

## Förskrivning av sensorbaserad glukosmätning vid typ 2 diabetes och graviditet på specialistmödravårdsmottagning SU/Östra

Kontinuerlig glukosmätning vid typ 2 diabetes kan enligt **"vägledning till förskrivare av kontinuerlig blodsockermätning, CGM" publicerad i VGR 2026"** erbjudas utvalda patienter som står på insulinbehandling och har en svårinställd sjukdom. Kontinuerlig glukosmätning kan också erbjudas under en begränsad tid för att optimera behandlingen.

Graviditet i kombination med diabetes har flera utmaningar då insulinresistensen ökar och varierar beroende på graviditetslängd. Många patienter med typ 2 diabetes som i vanliga fall klarar sig med peroral antidiabetika behöver därför sättas över på insulin. Det är av yttersta vikt för fostret att uppnå optimal glukoskontroll för att undvika fosterskador och påverkad tillväxt. Graviditet pågår under en begränsad tid och kontinuerlig glukosmätning är ett viktigt hjälpmedel för att optimera behandlingen både för den som är gravid och för fostret.

### **Sensorbaserad glukosmätning kan förskrivas under graviditet och 2 veckor postpartum till följande patienter:**

- Typ 2 diabetes som behandlas med måltidsinsulin och basinsulin
- Graviditetsdiabetes där typ 2 diabetes kan misstänkas som behandlas med måltidsinsulin och basinsulin
- Graviditetsdiabetes med otillfredsställande metabol kontroll och misstanke om fosterpåverkan (LGA/SGA)
- Graviditetsdiabetes hos gravid som genomgått någon form av bariatrisk kirurgi och där plasmaglukos anses otillräckligt (även vid kostbehandling).

Förskrivningen ska alltid åtföljas av en journalanteckning som motiverar ordinationen enligt ovan.

### **Referenser**

[Vägledning till förskrivare av kontinuerlig blodsockermätning CGM.pdf](#)