

# Remiss för blodtryckskontroll och eventuell medicinjustering postpartum

**Datum:**

Skickas till patientens vårdcentral vid hemgång från BB, Bifoga epikris

**Patient:**

**Diagnos:** Essentiell hypertoni/preeklampsi. Målbloodtryck <130/80

Denna patient har skrivits hem från BB med essentiell hypertoni alt preeklampsi. Ev behandling enligt nedan. Denna patientgrupp har ökad risk för att utveckla kronisk hypertoni och sedermera hjärt-kärlsjukdom. Tacksam om ni kallar patienten inom 4–6 veckor för avstämning kring fortsatt behandling och eventuell medicinjustering. Kontrollen kan med fördel göras via distriktssköterska med uppföljande läkarkontakt om patienten kvarstår på medicinering vid tidpunkten för kontrollen eller inte når sitt målbloodtryck.

Då livstidsrisken för utveckling av hypertoni efter preeklampsi är ökad önskas även en blodtryckskontroll om ca 1 år.

Patienten kontrollerar, under väntetiden till er, sitt blodtryck i hemmet och följer ett nedtrappningsschema för sin medicinering (se bifogad epikris). Pat kontaktar Förlossningen vid akut behov närmaste veckorna.

Förlöst \_\_\_\_\_ hem från BB \_\_\_\_\_

## Behandling vid hemgång:

<input checked="" type="checkbox"/>	Preparat	Dos	Recept Ja/Nej
	Trandate 100 mg		
	Adalat Oros 30 mg		
	Nifedipin 10 mg		
	Enalapril 5 mg		

Övrigt:  
\_\_\_\_\_

Vänliga hälsningar