



# Förlossningsplan Diabetes typ 1 – Tandem

## **Insulinbehandling:**

Toujeo \_\_\_\_ E på morgonen, nollas postpartum.

Insulin \_\_\_\_\_ i Tandem t:slim X2 pump med integrerad CGM

Basaldos ca \_\_\_\_\_ E.

Kolhydratsräknar tar ca \_\_\_\_\_ E/huvudmåltid, \_\_\_\_\_ E mellanmål

Placera infusion-set i överarm.

**Vid ev feber eller om blodsockret "fastnar" >10 mmol/l i > 3 timmar ge \_\_\_\_ E extra Toujeo.**

**Kvinnan skall också ha plan på reservbehandling med insulinpenna:  
Basinsulin \_\_\_\_ E. Måltidsinsulin \_\_\_\_ E.**

## **Blodsockermätning:**

Använder CGM Dexcom kopplat till pumpen där man lätt kan följa CGM värdet.

Varningar under förlossningen: lågt 4,0 mmol/l, upprepning 20 min, högt 7,0 mmol/l, upprepning 1 timme. Vid ev larm ta ställning till behov av insulin/vätska/energi.

Kapillärt blodsocker ska mätas vid snabba CGM-förändringar (pilar) före behandlingsbeslut.

I aktivt förlossningsarbete ska personalen mäta kapillärt p-glukos 1-2gg/h, sensorvärdet är inte alltid tillförlitligt.

Målsättning för blodsockret > 4 mmol/l och <7 mmol/l.

## **Energi:**

Viktigt med energi under hela förlossningen. Om möjligt få beställa mat från patientmatsedeln.

Om det är svårt att äta fast föda erbjuda energi i flytande form, ex glass, blåbärs/nyponsoppa milkshake mm.

I aktivt förlossningsskede eller om det är svårt att försörja sig per os **kopplas 10% glukosdropp med 150ml/h. Lägg in 40g kolhydrater och CGM värdet i pumpen och ta föreslagen dos ca \_\_\_\_E upprepa varje timme vid behov.**

(Detta kan skötas av partner)

**Om CGM-värdet sjunker < 4,0 mmol/l öka dropptakten till 1000ml/tim i 1 minut, mät sedan kapillärt blodsocker, upprepa blodsockermätningen varje minut till blodsockret >4,2mmol/l.** (Detta sköts av personalen).

*Det är inte ovanligt att blodsockret stiger postpartum men OBS så att infusions-sett sitter fast på kroppen.*

### **Postpartum/BB**

Blodsockermål 5-12 mmol/l, undvika hypoglykemier

### **Insulinbehandling**

#### **Toujeo nollas**

Pump: Gå över på lägre basalprogram \_\_\_\_E med högre kvoter.

#### **Aktivera CIQ**

Lägg endast in kolhydrater till fyra huvudmål, frukost, lunch, middag, kvällsmål, mellanmål korrigerar pumpen.

Justera CGM varningar:

dag lågt 4,5 mmol/l, högt 14 mmol/l,

natt lågt 4,2 mmol/l, ingen högvarning om man använder appen.

#### **Kost:**

Beställa från patientmatsedeln, själv få välja

**Se till att det alltid finns ät- och drickbart inne på rummet, även nattetid.**

Bör äta/dricka vid varje amningstillfälle

**Epikriskopia skickas till ordinarie diabetesmottagning.**