



Förlossningsplan Diabetes typ 1 – pennbehandling

Insulinbehandling:

Toujeo ____E på morgonen

**Vid ev feber eller om blodsockret "fastnar" > 10 mmol/l i > 3 timmar ge
____E extra Toujeo**

Måltidsinsulin. (Kolhydraträknar patienten?) Tar till huvudmål ca ____E.
Doser kan med fördel ges sc i överarm.

Blodsockermätning: Om kvinnan använder CGM Dexcom kopplat till app i
mobilen;

Varningar lågt 4,2 mmol/l, upprepning 15 min, högt 7,0 mmol/l, upprepning 1
timme.

Vid ev larm ta ställning till behov av insulin/vätska/energi.

Kapillärt blodsocker ska mätas vid snabba CGM-förändringar (pilar) före
behandlingsbeslut.

I aktivt förlossningsarbete mäter personalen kapillärt p-glukos 1-2 gg/h

Målsättning för blodsockret > 4mmol/l och < 7mmol/l.

Energi:

Viktigt med energi under hela förlossningen. Om möjligt få beställa mat från
patientmatsedeln.

Om det är svårt att äta fast föda erbjuda energi i flytande form, ex glass,
blåbärs/nyponsoppa milkshake mm.

I aktivt förlossningsskede eller om det är svårt att försörja sig per os **kopplas 10%
glukosdropp med 150ml/h. I samband med att droppet sätts ta måltidsdos
som motsvarar ca 40g kolhydrater, ca ____E. Upprepa varje timme vid
behov.**

**Om CGM-värdet sjunker < 4,0 mmol/l öka dropptakten till 1000ml/tim.
under 1 minut, mät sedan kapillärt blodsocker, upprepa mätningen varje
minut tills blodsockret > 4,2mmol/l**

Postpartum/BB

Blodsockermål 5-12 mmol/l, undvika hypoglykemier

Ändra Dexcomvarningar till;

dag lågt 4,5 mmol/l, högt 12 mmol/l

natt lågt 4,2 mmol/l och högt 12 mmol/l

Insulinbehandling

Dag 1 Toujeo _____ E. Grundregel Minska med 50-70%

Dag 2 Toujeo _____ E. Minska ytterligare ca 25%

Hemgång Toujeo _____ E. Minska ytterligare med ca 20%

OBS Tresiba kan ibland behöva kryssas dag 1

Måltidsinsulin, grundregel halvera doserna

Kolhydratskvoter, grundregel dubblera kvoter

Lägg in kolhydrater/ ta måltidsdos för huvudmål, ej för korrektion om inte CGM-värdet >15 mmol/l

Kost

Se till att det alltid finns ät- och drickbart inne på rummet, även nattetid

Beställa från patientmatsedeln, själv få välja

Bör äta/dricka vid varje amningstillfälle

Epikriskopia skickas till ordinarie diabetesmottagnin