



Förlossningsplan Diabetes typ 1 – Minimed

Insulinbehandling

Toujeo _ E på morgonen, nollas postpartum

Insulin _ i Minimed 780G insulinpump med integrerad CGM

Basal ca _ E.

Kolhydratsräknar tar ca _ E/måltid, _ E mellanmål

Placera infusionsset i överarm

Vid ev feber eller om blodsockret fastnar >10mmol/l i >3timmar ge _E extra Toujeo

Reservbehandling med penna vid pumphaveri:

Basinsulin _ E,

Måltidsinsulin _ E/måltid, mellanmål_ E

Blodsockermätning

CGM _ kopplat till pump där sensorvärdet kan följas

Varningar under förlossningen: lågt 4,0mmol/l, upprepning 20min, högt 7,0mmol/l, upprepning 1 timme. Vid ev larm ta ställning till behov av insulin/vätska/energi.

Kapillärt blodsocker ska mätas vid snabba CGM-förändringar (pilar) före behandlingsbeslut.

I aktivt förlossningsarbete kontrolleras kapillärt p-glukos 1-2ggr/h av personalen, sensorvärdet är inte alltid tillförlitligt

Målsättning för blodsockret >4mmol/l och <7mmol/l

Energi

Viktigt med energi under hela förlossningen. Om möjligt få beställa mat från patientmatsedeln.

Om det är svårt att äta fast föda erbjuda energi i flytande form, ex glass, blåbärs/nyponsoppa milkshake mm.

I aktivt förlossningsskede eller om det är svårt att försörja sig per os **kopplas 10% glukosdropp med 150ml/h. Lägg in 40g kolhydrater och CGM värdet i pumpen och ta föreslagen dos ca _ E. Upprepa varje timme vid behov.** (Detta skötas av partner)

Om CGM-värdet sjunker <3,8mmol/l öka dropptakten till 1000ml/h i en minut, mät sedan kapillärt blodsocker, upprepa vb till blodsockret >4,2mmol/l. (Detta sköts av personalen)

Det är inte ovanligt att blodsockret stiger postpartum men OBS så att infusions-setet sitter fast på kroppen.

Postpartum/BB

Blodsockermål 5-12mmol/l, undvika hypoglykemier

Insulinbehandling

Toujeo nollas

Aktivera smartguard

Kvoter justeras: (Grundregel, dubbla kvoter.)

kl.00 = _ g
Kl.05 = _ g
Kl.10 = _ g
kl.16 = _ g

Målvärde 6,1 alternativt 6,7mmol/l. Aktivt insulin: 2,5 timme

Ändra CGM varningar i pumpen, dag lågt: 4,5, högt 14mmol/l, natt lågt.4,2, högt 14mmol/l.

Lägg endast in kolhydrater till fyra huvudmål, frukost, lunch, middag, kvällsmål, mellanmålen korrigerar pumpen.

Kost

Se till att det alltid finns ät- och drickbart inne på rummet, även nattetid

Beställa från patientmatsedeln, själv få välja

Bör äta/dricka vid varje amningstillfälle

Epikriskopia skickas till ordinarie diabetesmottagning