



ESEC plan för typ 1 diabetes – pennbehandling

**Förlossningsplan vid planerat kejsarsnitt (ESEC) gällande insulindoser,
glukosdropp samt blodsockerkontroller, typ 1 diabetes.**

**10% glukosdropp kopplas direkt på morgonen med 125ml/timma.
1L RingerAcetat kopplas utan droppräknare direkt på morgonen.
I samband med att glukosdroppet startas tar patienten måltidsinsulin
_____ca E motsvarande frukostdos. Kolhydraträkning; lägg in 35 gram
kolhydrater, plus CGM värdet i appen och ge föreslagen dos, ca_____E.**

Upprepas varje timme v.b.
Mät kapillärt p-glukos efter en timme.
Doser ges med fördel i överarmen

Viktigt bryta fastan med insulin, energi och vätska för att få ett stabilt blodsocker
och inte bilda ketoner

Insulinbehandling

Toujeo_____ E på op dagens morgon

Blodsockermätning:

CGM varningar under op: lågt 4,0 mmol/l, högt 7,0 mmol/l för att få varningar i tid
om ev åtgärder
Sensorväret är inte alltid tillförlitligt, mät därför kapillärt p-glukos varje halvtimme.
Målsättning för blodsockret > 4mmol/l och <7 mmol/l.

Mät kapillärt blodsocker en timme efter insulindos.

**Om CGM värdet sjunker < 4,0 mmol/l öka droppakten 1000ml/timme i 1
minut, mät kap p-glukos, upprepa provtagning varje minut tills
blodsockret >4,2 mmol/l. Återgå till 100 ml/timme.** Detta sköts av
narkospersonalen.

Om CGM värdet stiger >7,0 mmol/l, ge extra måltidsinsulin, detta sköts av
partner/patient.

Så fort placentan är ute, öka glukosdroppet 200-300 ml/timme. Blodsockermål 5-12 mmol/l. Låt glukosdroppet fortgå tills patienten kan försörja sig helt per os. Koppla nytt v.b

Post op:

Låt glukosdroppet fortgå tills patienten kan försörja sig helt per os. Om sensorvärdet > 12mmol/l ges korrektionsdos.

Öka droptakten om CGM värdet sjunker < 4,2mmol/l, och kontrollera enl. ovan.

Ändra CGM varningar i app:

dag lågt: 4,5 mmol/l, högt 12,0 mmol/l

natt lågt: 4,2, mmol/l, högt 14 mmol/l

Postpartum/BB:

Blodsockermål 5-12 mmol/L, undvika hypoglykemier.

Insulinbehandling

Dag 1 Toujeo E_____

Dag 2 Toujeo E_____

Hemgång Toujeo E_____

Måltidsinsulin (sort)_____ till huvudmål_____E, till mellanmål E_____

Kolhydraträknar, höj kvoter, grundregel dubbla kvoter.

Kost

Se till att det finns ät/drickbart inne på rummet, även nattetid.

Behöver äta/dricka vid varje amningstillfälle

Beställa mat från patientmatsedeln, själv få välja

Ta insulindoser/ lägg in kolhydrater för huvudmål, frukost, lunch, middag och kvällsmat, ej för korrektion om inte CGM-värdet > 15mmol/l

Epikriskopia skickas till ordinarie Diabetesmottagning.