

Varför BB Hemma?

Vi har under flera år arbetat med att friska omfödelskor som inte behöver sjukhusvård åker hem 6-24 timmar efter förlossningen. Steg två är att friska förstfödelskor går hem inom 6-24 timmar och har sin eftervård i hemmet.

Kvinnor och medföräldrar är ibland osäkra på sin egen kompetens att ta hand om sitt nyfödda barn under första levnadsveckan. Därför bestämde vi oss för att starta BB Hemma.

Det är en omställning för både patienter och barnmorskor. Att ligga på BB-avdelning har länge setts som självklart för alla. Men det är till för barn och mammor som behöver eftervård på sjukhus. Idag sker vården efter förlossningen allt oftare i hemmet, när både mamma och barnet är friska.



BB Hemma åker inom den blå linjen på kartan

Tack för samarbetet!

Ansvarig chef BB Hemma: Shabnam Ronaghi
Tel: 0703-063 38 66



BB Hemma – En del av Sahlgrenska hemma

“Vi vill ge familjen bästa möjliga resan genom vården”

BB Hemma – en succé

BB-vården på Östra erbjuder BB Hemma till de som fött sitt första barn och som inte behöver inläggande eftervård på sjukhus. Vårdformen har blivit en succé!

Från vår enkät, resultat 2024:

- Hur nöjd är du med BB Hemma den första levnadsveckan?
✓ **100% Mycket nöjd/nöjd**
- Kände du dig trygg när du fick stöd från BB Hemma?
✓ **100% Mycket trygg/trygg**

Nu behöver vi er hjälp för att fler ska känna till BB Hemma!

Genom att informera om BB Hemma på Barnmorskemottagningarna har nyblivna föräldrar en bättre chans att förbereda sig inför vad som väntar efter födseln.

Så här går BB Hemma till

- Samma dag, eller dagen efter förlossningen, ringer en barnmorska hem till förälder/föräldrar.
- Barnmorskan stämmer av hur bebis och mamman mår, och hur de har det hemma.
- Barnmorskan planerar för den fortsatta vården tillsammans med föräldrarna och bokar in hembesök. Barnmorskan svarar på frågor och ger råd och tips.
- Vid hembesöket kommer barnmorskan och undersköterskan göra de kontroller och undersökningar som görs de första dygnet och ge råd och stöd i amningsstarten, eller om mamman valt att inte amma, ge tips och råd kring matning.
- Om barnläkarundersökning inte är gjord innan familjen lämnat förlossningen bokas en tid in för undersökning på BB-mottagningen, Journalvägen 14, Östra sjukhuset.
- OBS Den födande får även information om BB Hemma av barnmorskan på förlossningen.

Målsättningen med BB Hemma är att ge stöd till hela familjen och att alla ska känna sig trygga hemma.

- BB Hemma erbjuds sju dagar i veckan, 365 dagar om året. Snart åker våra team ut även kvällstid!
- Informera den gravida om BB Hemma
- Stärk den gravida att tro på sig själv även efter att bebisen har kommit
- Uppmuntra medföräldern att förbereda sig på att vara ett närvarande stöd hemma efter förlossningen
- Uppmuntra den gravida och medföräldern att se BB Hemma som en trygg och smidig lösning för återhämtning och stöd efter förlossningen

