

## اطلاعات برای بیمار در مورد قرار دادن آی یو دی به هنگام سزارین برنامه ریزی شده

بخش مراقبت های زایمان در گوتنبرگ به بیمارانی که قرار است تحت عمل سزارین برنامه ریزی شده قرار گیرند، یک آی یو دی را در ارتباط با عمل جراحی قرار می دهد. در چندین مطالعه نشان داده شده است که این کار ایمن و موثر است. خاطر شما می تواند جمع باشد که بلافاصله پس از زایمان، یکی از موثرترین داروهای ضد بارداری را دریافت کرده اید. قرار دادن آی یو دی نه بر شیردهی و نه بر نوزاد تأثیر می گذارد.

اگر آی یو دی مسی می خواهید، در هنگام تحویل به صورت رایگان ارائه می شود. اگر می خواهید آی یو دی هورمونی داشته باشید، مامای شما در کلینیک مامایی (BMM) برایتان نسخه می نویسد. آی یو دی را از داروخانه می گیرید و روز عمل با خود می برید. صرف نظر از اینکه کدام نوع آی یو دی را انتخاب کرده اید، مهم است که در روز پذیرش به ما اطلاع دهید که می خواهید آن را قرار دهید.

سزارین طبق روش های مرسوم انجام می شود. پس از تولد نوزاد و بیرون آمدن جفت، آی یو دی وارد رحم می شود و نخ های آن قبل از دوخته شدن رحم از داخل واژن پایین می آیند.

بعد از بارداری، اندازه رحم کاهش می یابد. این بدان معنی است که نخ های آی یو دی در واژن بیش از حد طولانی خواهند بود. ماما در کلینیک مامایی (BMM) زمانی که چند هفته پس از زایمان برای ویزیت و مراقبت های بعدی می آید، به نخ ها نگاه می کند. در صورت لزوم، ماما نخ های آی یو دی را به طول مناسب کوتاه می کند. اگر ماما نمی تواند نخ های آی یو دی را ببیند، باید توسط متخصص زنان معاینه شوید تا بررسی شود که آیا آی یو دی در جای خود قرار دارد یا خیر.

اگر با نخ های آی یو دی قبل از دیدار بعدی برنامه ریزی شده در مرکز خدمات درمانی برای مادران (MVC) مشکل دارید با کلینیک مامایی (BMM) تماس بگیرید. اگر مشکلاتی با درد شکم، تب یا خونریزی غیرطبیعی دارید، باید با بخش اورژانس زنان باردار و کسانی که به تازگی زایمان کرده اند در بیمارستان آسترا Östra sjukhuset تماس بگیرید.

اگر متوجه شدید که بدن شما آی یو دی را پس زده است، این موضوع خطرناکی نیست. می توانید برای قرار دادن آی یو دی جدید با مامای خود در کلینیک مامایی (BMM) تماس بگیرید. در این حالت اگر می خواهید آی یو دی هورمونی داشته باشید متأسفانه باید یک آی یو دی جدید بخرید. به خاطر داشته باشید که قبل از قرار دادن آی یو دی جدید در برابر بارداری تازه هیچ محافظی ندارید و در طول این مدت به هنگام رابطه جنسی باید از کاندوم استفاده کنید. در برخی موارد، قرار دادن آی یو دی در رابطه با سزارین ممکن است دشوار باشد. در این حالت، آی یو دی ممکن است در دیدار بعدی از کلینیک مامایی (BMM) نصب شود.

### جایگزین کردن اینونژسترل (با نام تجاری Nexplanon) پس از زایمان

نکسپلانون را می توان پس از زایمان در زایشگاه و در ارتباط با مراقبت های بعدی قرار داد. این یک روش جلوگیری از بارداری طولانی مدت است که حتی در دوران شیردهی نیز بی خطر است. مامای شما می تواند اطلاعات دقیق تری در مورد نحوه عملکرد نکسپلانون ارائه دهد. سپس اگر برای قرار دادن نکسپلانون در زایشگاه کمک می خواهید، مامای شما



ابتدا یک نسخه می نویسد. نیکسپلانون را با نسخه ای که مامای شما نوشته از داروخانه بگیرید و در زمان زایمان آن را با خود بیاورید. ما ترتیبی می دهیم که قبل از رفتن شما به خانه از زایشگاه، نیکسپلانون را سر جای خود بگذاریم، حتی اگر خیلی زود از زایشگاه مرخص شوید.

نیکسپلانون مستقیماً زیر پوست در قسمت داخلی بازو قرار می گیرد. شخص معمولاً بازویی را انتخاب می کند که برای نوشتن استفاده نمی شود. نیکسپلانون در یک کپسول دخول قرار دارد و قبل از قرار دادن آن زیر پوست بی حسی موضعی داده می شود. هنگامی که نیکسپلانون به درستی در جای خود قرار می گیرد، می توان آن را از طریق پوست احساس کرد. ماما یا دکتر که نیکسپلانون را وارد می کند این را به شما نشان می دهد. در روزهای اول پس از قرار دادن نیکسپلانون، مهم است که زخم را زیر نظر داشته باشید و نشانه های عفونت را زیر نظر بگیرید. اگر زخم بعد از 2 تا 3 روز شروع به خونریزی کرد، درد بیشتری داشت یا بطور دائم گرم یا قرمز بود، با ماما یا رابط خود در زایشگاه تماس بگیرید.

نیکسپلانون می تواند تا سه سال در جای خود بماند. اگر می خواهید نیکسپلانون را بعد از سه سال تعویض کنید یا نیکسپلانون را پیش از آن بیرون بیاورید، می توانید از مامای خود در کلینیک مامایی کمک بگیرید.