



معلومات للمريضة عن ادخال اللولب خلال العملية الجراحية القيصرية المخطط لها.

تعرض رعاية التوليد في يوتيبيوري ادخال لولب خلال العملية الجراحية للمريضة التي ستخضع لعملية جراحية قيصرية مخطط لها. لقد أظهر ذلك أنها آمنة وفعالة خلال العديد من الدراسات. يمكن أن تشعرى بالأمان كونك حصلتى بعد الوضع مباشرة على أفضل مواد منع الحمل وأكثرها فعالية. إن ادخال اللولب لا يؤثر على الترضيع أو على الطفل. إذا كنت ترغبين الحصول على لولب نحاسى فنعرض ذلك عليك مجاناً خلال التوليد. إذا كنت ترغبين الحصول على لولب هرموني فستقوم القابلة في عيادة القابلة بكتابة وصفة طبية لك. تحضرين اللولب من الصيدلية وتأخذه معك في يوم العملية. بغض النظر عن أي نوع من أنواع اللولب فمن المهم أن تبلغينا في يوم التسجيل أنك ترغبين أن يتم إدخال اللولب.

تتم العملية الجراحية القيصرية حسب الروتينات العادية. بعد ولادة الطفل وخروج المشيمة يتم إدخال اللولب في المهبل وانزال خيوط اللولب في المهبل قبل أن تتم خياطة الرحم.

بعد فترة الحمل ينخفض حجم الرحم. وهذا يعني أن الخيوط في المهبل ستكون طويلة جداً. ستقوم القابلة في عيادة القابلة بفحص الخيوط عندما تحضرين لزيارة المراجعة بعد الولادة ببضعة أسابيع. عند الحاجة تقوم القابلة بتقصير الخيوط إلى الطول المناسب. إذا لم تتمكن القابلة من رؤية خيوط اللولب، فيجب أن يتم فحصك من قبل طبيب أمراض النساء للتأكد من أن اللولب مثبت في مكانه.

إذا كانت خيوط اللولب تضايقتك قبل زيارة المراجعة في مركز رعاية الأمومة عليك التواصل مع عيادة القابلة. إذا كنت تعاني من أوجاع في البطن أو حُمى أو نزيف غير طبيعى عليك التواصل مع عيادة الطوارئ للحوامل والوالدات حديثاً في مستشفى أوسترا شوكهوسيت.

إذا لاحظت أنك أخرجت اللولب بنفسك فإن هذا غير خطير. بإمكانك آنذاك التواصل مع القابلة في عيادة القابلة لوضع لولب جديد. للأسف يجب أن تقومي في هذه الحالة بشراء لولب جديد إذا كنتى ترغبين الحصول على لولب هرموني. لايفوتك أنك ستكونى بدون وقاية من الحمل قبل إدخال اللولب الجديد واستخدمى الغماد المطاطي بصورة دائمة خلال المعاشرة الجنسية.

في بعض الحالات يمكن أن يصعب تثبيت اللولب عند إجراء العملية الجراحية القيصرية. إذا كان هذا الحال فيجب أن يتم وضع اللولب خلال زيارة لاحقة في عيادة القابلة.

ادخال غريسة قضيب منع الحمل (نكسبلانون) بعد الوضع

يمكن أن تحصلى على غريسة قضيب منع الحمل التي يتم إدخالها خلال زيارة المراجعة في عيادة التوليد. إنه أسلوب لمنع الحمل ذو أثر طويل الأمد وهو آمن حتى خلال فترة الترضيع. يمكن أن تعطيك القابلة معلومات مفصلة على كيفية عمل قضيب منع الحمل. إذا كنتى ترغبين فيما بعد الحصول على مساعدة لغرس قضيب منع الحمل في عيادة التوليد تقوم القابلة بكتابة وصفة. اجلبى غريسة قضيب منع الحمل (نكسبلانون) وخذيه معك عندما يحين وقت الوضع. نقوم بتدبير أمور ادخال الغريسة في موضعها قبل ذهابك إلى المنزل من عيادة التوليد إذا غادرت إلى المنزل فيما يسمى "المغادرة المبكرة إلى المنزل".



يتم إدخال القضيبي مباشرة تحت الجلد على الجهة الداخلية من الذراع العلوي. من المعتاد أن يتم اختيار الذراع التي لا تستخدم عند الكتابة. يوجد القضيبي داخل كم خاص للإدخال وقبل أن يتم وضعه في موضعه يتم إعطاء تخدير موضعي. بعد أن يتم إدخال القضيبي في الموضع الصحيح يمكن تحسس وجوده داخل الجلد. سوف توضح القابلة أو يوضح الطبيب الذي يضع القضيبي ذلك لك.

في الأيام القليلة الأولى بعد الإدخال من المهم الانتباه إلى الجرح والبحث عن علامات العدوى. إذا بدأ الجرح ينزف أو يؤلم بشكل أكثر من المعتاد بعد 2 – 3 أيام أو يصبح ساخناً أو أحمر اللون وبه صديد عليك التواصل مع القابلة أو الشخص المسؤول عن التواصل في عيادة التوليد.

يمكن أن تبقى غريسة قضيبي منع الحمل في موضعها إلى حد ثلاث سنوات. إذا أردت تبديل غريسة قضيبي منع الحمل قبل ذلك فستحصلين على مساعدة من القابلة في عيادة القابلة.