

نشاط التوليد  
الرعاية الطبية للنساء

معلومات للمرضى  
تم تحديثها: 2023/12/11  
المسؤولة عن المحتويات: كارين بريدينج، طبيبة القسم الأخصائية

## الحصبة الألمانية - التطعيم ضد الحصبة الألمانية والحصبة والنكاف

**الحصبة الألمانية** يمكن أن يُسبب هذا المرض تشوهات خلقية أثناء الحمل المبكر. يكون أي شخص ليس لديه مناعة أو تطعيم ضد المرض معرضا لخطر الإصابة بالحصبة الألمانية - في أسوأ الاحوال خلال فترة الحمل المبكرة فقط.

عن طريق فحص الدم خلال فترة الحمل يمكن أن نرى إذا كانت توجد لديك مناعة أم لا. بالنسبة للمرأة التي تفكر إلى المناعة يُعرض عليها الآن مباشرة بعد الوضع التطعيم ضد الحصبة الألمانية.

لم يعد هناك تطعيم ضد الحصبة الألمانية فقط. بدلا من ذلك هناك تطعيم يحمي من الحصبة والنكاف.

**الحصبة** مرض يكون عادة مصحوبا بارتفاع في درجة الحرارة والسعال والتعب لفترات طويلة.

وفي بعض الحالات النادرة، قد ينجم أيضا التهاب السحايا، والذي يمكن أن يسبب إصابات دائمة.

**النكاف** يمكن أن يسبب التهاب السحايا وإصابات مزمنة في السمع. يمكن أن يصاب الرجال بالتهاب مؤلم في الخصيتين يمكن أن يؤدي إلى العقم.

يمكن أن يسبب التطعيم أحيانا معاناة خفيفة وغير خطيرة مثل الحمى والطفح الجلدي إلى حد أسبوعين بعد التطعيم. في بعض الحالات النادرة ينجم ألم خفيف في المفاصل أو ورم مثلما هو الحال بالنسبة للنكاف. لا تنتشر العدوى منك للمحيط. على أي حال يمكن أن يبقى فيروس اللقاح بضعة أشهر في الجسد بعد التطعيم. إن هذا يعني أنه لا يجب أن تحملي خلال أول شهرين بعد التطعيم لأن ذلك يمكن أن يسبب تشوهات خلقية لدى الجنين. أفضل أشكال منع الحمل يمكن أن تتناقشي حولها مع الطبيب / القابلة قبل مغادرة المستشفى. ولكن إذا حملت بالرغم من ذلك فيجب أن تقومي مباشرة بالتواصل مع الطبيب أو مركز رعاية الأمومة.

بإمكانك الإرضاع كالمعتاد بعد التطعيم.

أبلغني القابلة في قسم الولادة إذا كنا تريدين أن تحصلي على التطعيم. أخبريها أيضا إذا كان يوجد لديك مرض خطير أو حساسية شديدة.



بموجب هذا أؤكد أنني حصلت على التعليم الذي يتعلق بالتطعيم ضد الحصبة الألمانية والحصبة والنكاف.

**Härmed bekräftar jag att jag tagit del av den undervisning som gäller vid vaccination mot röda hund, mässling och påssjuka**

الاسم:

**Namn**.....

تاريخ الميلاد والرقم الشخصي:

**Personnummer**.....

القسم:

**Avdelning**.....

توقيع المريضة

التاريخ

**Patientens underskrift**

**Datum**