

Vattenavgång - Information till dig med tidig vattenavgång utan värkar före graviditetsvecka 37 och med planerad vård i hemmet

Din förlossning har startat med vattenavgång och du har vårdats ineliggande på avdelningen. Tillståndet bedöms stabilt, och du kan nu fortsätta kontroller hemma i väntan på att sammandragningarna/värkarna ska börja.

1. **Kroppstemperatur:** Under tiden du är hemma skall du kontrollera din temperatur med öron- eller rektaltermometer två gånger om dagen, på morgonen och på kvällen.
2. **Fostervattens färg:** Du skall vara uppmärksam på fostervattnets färg, som normalt är vitt eller ofärgat.
3. **CTG** (cardiotokografi= fostrets hjärtfrekvens och livmoderns värkaktivitet registrerat tillsammans): Du ska kontrollera fostrets hjärtslag och värkar med en "CTG-apparat". Kontrollerna görs i hemmet på måndagar, onsdagar och fredagar efter att du fått undervisning i hur du använder apparaten.
4. **CRP** (C-reaktiv protein, akut infektionsvärdet): Infektionsprov tar du måndag och fredag. Det är ett blodprov med en teststicka för att läsa av om det finns misstanke om infektion. Detta visar barnmorskan dig på mottagningen.

Du har ett bokat **digitalt möte** (i Vård och hälsa via 1177) med barnmorskan kl 10.45 måndag, onsdag och fredag för att följa upp hur du mår och du rapporterar kroppstemperaturen, CTG och fostervattens färg. Du får också tid till tillväxtkontroll på mottagningen med 2-3 veckors mellanrum. Du kontaktar din barnmorska på mödravården Regionhälsan och meddelar att du är hemma och kan fortsätta de planerade kontrollerna på barnmorskemottagningen.

När ska jag ringa förlossningskoordinatör?

- Vid temperatur över 37,9°C ska du ringa till förlossningskoordinatör.
- Skulle fostervattnets färg ändras ska du ringa till förlossningskoordinatör för en bedömning kring om du eventuellt behöver komma in till sjukhuset.
- Om du har svårigheter att registrera fosterhjärtslag med CTG.
- Om du känner sammandragningar eller annat obehag i livmodern.

På grund av infektionsrisk rekommenderar vi att du inte badar hemma eller har samlag när vattnet har gått.

Om ditt värkarbete inte startar av sig självt rekommenderar vi igångsättning senast i graviditetsvecka 37+0 veckor, dvs till fullgången tid. Nedan finns en bokad tid för igångsättning.

Om ditt värkarbete kommer i gång innan denna tid kan du bortse från den bokade tiden. Om du får temperatur över 37,9 °C eller om vattnet ändrar färg, om du har svårigheter att registrera fosterhjärtslag med CTG eller om värkarbetet kommer i gång skall du **alltid kontakta förlossningskoordinatorn**, oavsett om det sker i nära anslutning till din tid för igångsättning.

Du har fått en tid för igångsättningdagen den kl.....på
avdelning

Välkommen!

Förlossningskoordinator tfn: 031-343 12 50