

## Till dig som har genomgått planerat kejsarsnitt

Det är viktigt att få en god smärtlindring efter en operation. För att förbättra smärtlindringen efter kejsarsnitt så vill vi att du som genomgått kejsarsnitt själv skattar din smärta i samband med att du tar den standardiserade smärtlindringen som rekommenderas var 6:e timma.

Det innebär att du skattar smärtupplevelsen på en så kallad VAS-skala från 0-10 där 0 är ingen smärta och 10 är fruktansvärd smärta. Du skattar den när du tar dina mediciner och en timma efteråt.

Om du bedömer smärtan som 4 eller mer en timma efter att du tagit tabletterna så ringer du på personalen. Då är du sannolikt i behov av ytterligare smärtlindring.



