

## Till föräldrar som har funderingar kring vitamin K profylax

**Vitamin K** är nödvändigt för att blodet ska kunna levara sig och därmed förhindra livshotande blödningar (**K** står för **Koagulation**, d.v.s. levringsförmåga). Nyfödda barn har låga nivåer av vitamin K, och vissa barn kan därför drabbas av blödningar. Trots att blödning orsakad av vitamin K-brist är sällsynt, så är detta tillstånd allvarligt och kan bli livshotande då det ofta rör sig om en hjärnblödning.

**Den allmänna rekommendationen är därför att alla nyfödda barn i Sverige får en injektion av vitamin K direkt efter födelsen för att minimera risken för allvarlig blödning.**

Det finns inga vetenskapliga data som talar för att vitamin K injektion till nyfödda skulle ha några negativa effekter på barnets hälsa, tvärtom har det visat sig vara det säkraste sättet för att förebygga allvarliga blödningar. Som vårdnadshavare kan du bestämma att Ditt barn inte ska få vitamin K injektion. Det är då viktigt att du pratar med din barnmorska eller barnläkare innan Du fattar beslut så att Du får mer information, även om alternativa sätt att ge vitamin K.

Vare sig Du bestämmer Dig för att Ditt barn ska få vitamin K injektion eller inte kontakta alltid vårdpersonal utan dröjsmål, om Du noterar en oförklarlig blödning eller andra symptom hos Ditt barn, som t ex:

- Sivande blod från navelstumpen
- Fortsatt sivande blödning från stickställen efter blodprovstagning (som efter PKU-provet)
- Blåmärken på huden
- Näsblod
- Förekomst av blod i urin, avföring eller kräkning
- Kramper eller medvetslöshet som kan vara tecken till hjärnblödning

Var även observant om Ditt barn har synlig gulsot som varar mer än 2 veckor eller om avföringen är avfärgad (vitaktig) och urinen är mörk. Detta kan nämligen vara uttryck för leverproblem som i sin tur ökar risken för blödning.