

Senast reviderat: 2024-03-20

Dokumentet gäller för: Kvinnosjukvård, Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvarig: Linnea Lindroos, Vårdenhetsöverläkare, Karin Schönemann, Sektionsledare

Vattenavgång - Information till dig med vattenavgång utan värkar

Din förlossning har startat med vattenavgång och du kommer att vänta hemma på att sammandragningarna/värkarna ska börja.

Under tiden du är hemma ska du kontrollera din temperatur två gånger om dagen med rektaltermometer. Vid temperatur över 37,9°C ska du ringa till förlossningskoordinatören. Det kan vara ett tecken på att det är lämpligt att ditt värkarbete kommer igång, med hjälp av igångsättning.

Du bör också vara uppmärksam på fostervattnets färg, som normalt är vitt eller ofärgat. Skulle färgen ändras eller om något annat oroar dig ska du ringa till förlossningskoordinatören för diskussion.

P.g.a. infektionsrisk rekommenderar vi att du inte badar hemma eller har samlag när vattnet har gått.

Om ditt värkarbete inte startar av sig självt rekommenderar vi igångsättning senast efter ca 48 timmar. Nedan finns en bokad tid för igångsättning. Om ditt värkarbete kommer i gång innan denna tid kan du bortse från den bokade tiden. *Om du får temperatur över 37,9°C eller om vattnet ändrar färg skall du alltid kontakta förlossningskoordinatören, oavsett om det sker i nära anslutning till din tid för igångsättning.*

Du har fått en tid för igångsättningdagen den kl.....på avdelning

Välkommen!

Förlossningskoordinator tfn: 031-343 12 50

Postadress:

Kvinnosjukvård
Verksamhet Obstetrik
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se