

Tiden efter att ni fått barn

Vårdtiden på BB och uppföljningen via BB-mottagningen varierar beroende på vårdbehov.

Att förbereda sig för tiden efter att barnet är fött

Det är viktigt att få en bra start med det nyfödda barnet. Planera därför för den första tiden hemma.

Att komma hem några timmar efter att barnet är fött innebär att det är viktigt med lugn och ro för att få vila och återhämtning. Många tycker det är värdefullt att som föräldrar få en egen tid med det nyfödda barnet medan andra vill ha familjen omkring sig. Om det är möjligt, ta hjälp av anhöriga med passning av syskon eller annan hjälp såsom ni skulle gjort om ni varit kvar på sjukhuset.

Barnet mår bäst av att vårdas hud mot hud så mycket som möjligt de första dagarna. De flesta barn mår bra av att bli burna under lång tid framöver och det är bra att använda något bärhjälpmedel såsom bärsjal eller liknande.

Förbered hemma med mat i kyl och frys. Om det är möjligt och känns bra, be anhöriga om hjälp.

Amning

Om du planerar att amma är det bra att förbereda sig med kunskap om amning och amningsstarten. Information finns bland annat på

<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/barn--gravid/att-skota-ett-nyfott-barn/amning-och-flaskmatning/amning/>
<https://sagogrynet.wordpress.com/>
<https://amningswebben.se/>
<http://babybaby.com/>
<https://amningshjalpen.se/>

Stöd när ni har kommit hem

Om ni behöver stöd eller har frågor under första levnadsveckan så vänder ni er till BB-mottagningen via telefon 031-3435409. Dagtid alla dagar kl 8-16 svarar en barnmorska på BB-mottagningen och kvälls- och nattetid vidarekopplas ni till en BB-avdelning. Vid behov av amningsstöd första levnadsveckan så kan du även kontakta BB-mottagningen för ett videomöte via appen Mitt vårdmöte VGR. Därefter är det barnhälsovården (BVC) som ger fortsatt amningsstöd. Amningsmottagningen finns för dig med komplicerade amningsproblem där stöd via BVC är otillräckligt. Mottagningen kontaktas för videomöte via appen Mitt vårdmöte VGR

För vårdinformation rekommenderas 1177

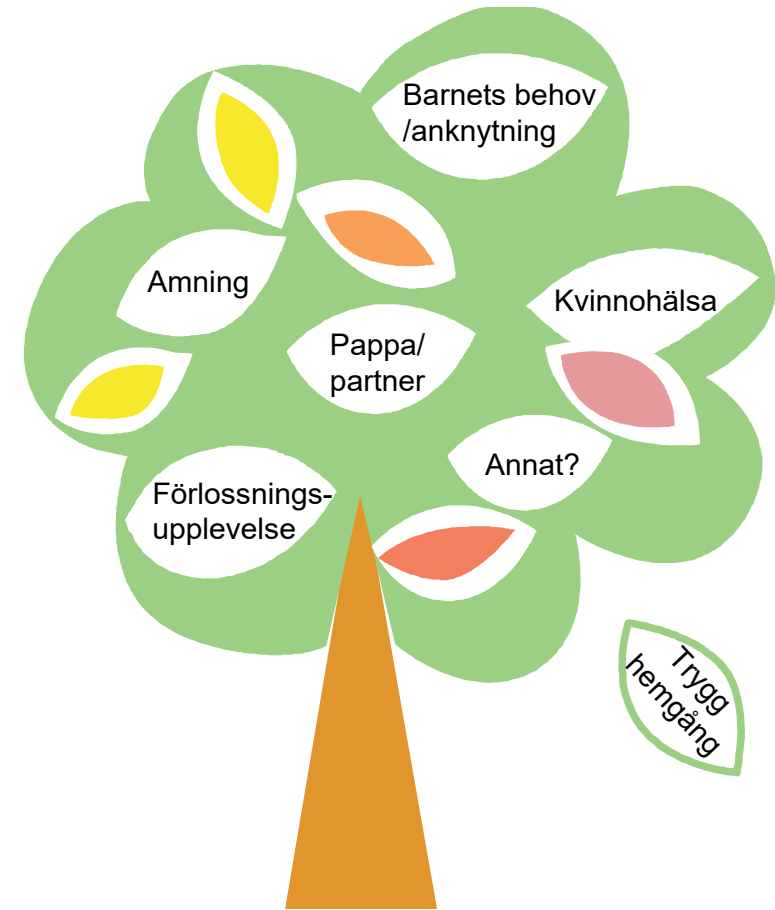
<https://www.1177.se>

2022-06-13

VGR6676

Välkommen till

Eftervården - vården efter att barnet är fött Sahlgrenska Östra



BB - Eftervård

Vi vill ge er det stöd och den information som ni behöver för att känna er trygga när ni går hem med ert nyfödda barn.

Efter att du fött ditt barn följer eftervårdstiden. Om ni har behov av sjukhusvård så stannar ni på BB. Om allt är bra med mamma och barn kan familjen åka hem efter återhämtning på förlossningsavdelningen. Ni får stöd från vår BB-mottagning första veckan efter barnets födelse.

Förstföderska

Om du och ditt barn har behov av sjukhusvård så stannar ni på BB efter barnets födelse. En plan görs tillsammans med din barnmorska på barnmorskemottagningen, men kan behöva ändras utifrån förlossningen, dina och barnets behov. Om du och barnet mår bra finns inga hinder att gå hem utan att vårdas på BB. Du har då din eftervård i hemmet med uppföljning via vår BB-mottagning. Barnmorskan ringer upp dagen efter och hör att allt är bra med er och behov av fortsatt stöd planeras.

Omföderska

Du som fött barn tidigare, är frisk och nu har haft en normal förlossning har din eftervård i hemmet med uppföljning via vår BB-mottagning. Nedan finns en beskrivning av vad som händer efter att barnet är fött.

På förlossningen

Barnets födelse

Barnet är ofta vaket de första två timmarna och ligger hud mot hud på mammas bröst för att återhämta sig efter födseln.

Första amningen

Barnet visar ofta tecken på att vilja suga och söker bröstet. Du får stöd av personalen om det behövs. Där-efter vägs och mäts barnet.

Eftervården

Välkommen till Eftervården

Om ni ska stanna kvar på sjukhuset flyttar du till BB efter tre timmar. För er som går hem från förlossningen så är ni kvar minst 6 timmar och därefter görs en undersökning av barnet och uppföljning att allt är bra.

Vila

Återhämtning
Det kan vara skönt att passa på att vila en stund eftersom det är vanligt att barnet sover efter födseln.

Planeringssamtal

Efter vila gör ni en vårdplan tillsammans med barnmorskan om vilka behov ni har och vad som kommer att ske på BB om ni stannar kvar. Om ni går hem direkt från förlossningen görs en planering för stöd och uppföljning från BB-mottagning.

Amnings-observation

Låt barnet ligga hud mot hud så mycket som möjligt. Var uppmärksam på om barnet visar tecken på att vilja suga och lägg barnet vid bröstet. På BB kan du få stöd av personalen. Du som är hemma får amningsstöd från barnmorskan på ditt uppföljningsbesök på BB-mottagningen.

Kontroller på barnet

Barnets syresättning mäts med "ljus" vid 12-24 timmars ålder. För er som går hem från förlossningen görs denna mätning och en mätning av gulhet före hemgång.

Läkarundersökning av barnet

En undersökning av barnet av barnläkare görs inom de första dagarna antingen på BB eller på BB-mottagningen

Vägning av barnet

Barnet vägs för att kontrollera viktnedgång. Barn går i genomsnitt ner 7-8 % av sin födelsevikt de första dagarna. Vägning sker före hemgång och på återbesöket.

Samtal om förlossning

Om möjligt så får ni träffa den barnmorskan som var med under förlossningen, men det är lika vanligt att barnmorskan som arbetar på BB pratar med er om ni önskar det. Kan även göras vid återbesöket.

Utskrivningssamtal

Innan ni går hem har ni ett avslutande samtal med barnmorska/sjuksköterska och vårt mål är att ni ska känna er trygga när ni går hem.

PKU - ämnes-sättningsprov på barnet

Ett ämnes-sättningsprov rekommenderas för nyfödda tidigast efter 48 timmar. Det görs för att upptäcka ovanliga men allvarliga sjukdomar. Detta görs på BB eller vid återbesöket.

Återbesök på BB-mottagning

innebär uppföljning av

- barnets hälsa
- mammas hälsa efter förlossning
- amningsstöd vid behov
- hur det går för familjen

Uppföljning på sjukhuset / BVC Uppföljning på BMM

Kontakta BVC så snart som möjligt. De flesta har ett återbesök på sjukhuset innan de träffar BVC. Barnmorskan som ni har träffat under graviditeten erbjuder ett återbesök efter 6-8 v.

På BB arbetar barnmorskor, sjuksköterskor, undersköterskor och läkare. Barnmorskan/sjuksköterskan ansvarar för vårdplanering, inskrivning och utskrivning och vid behov kan det ske av läkare.