

Hälsodeklaration Bristningsregistret

Till dig som behandlats för en förlossningsbristning

Du har opererats pga en bristning i samband med förlossning. Vi på kliniken vill följa upp hur det blir efter behandlingen och behöver då även svar på några frågor om hur det var före du blev gravid. Vi vill också veta att vi arbetar på rätt sätt på kliniken med denna grupp av patienter.

Det är frivilligt att besvara frågeformuläret och du behöver inte ange något skäl om du inte vill svara.

Vad handlar denna enkät om:

Med den här enkäten vill vi få svar på hur det var för dig *innan* du blev gravid. Hälsotillståndet före graviditeten kan påverka hur det blir efter förlossningen. Tänk tillbaka på tiden innan du blev gravid när du svarar.

Frågeformulär i fortsättningen:

Du kommer även om 8 veckor och om 1 år att få liknande frågeformulär. Då frågar vi om det tillstött några komplikationer efter bristningen. Svaren går direkt tillbaka till den läkare eller barnmorska som behandlat dig. Det är frivilligt att besvara de frågeformulären.

Vem läser svaren?

En medicinsk sekreterare på kliniken tar hand om alla enkätsvar. Svaren lämnar hon vidare till den läkare eller barnmorska som sydde ihop bristningen, som sedan ser om du önskar någon hjälp eller information.

Vid frågor angående din förlossning, kontakta oss på kliniken.

Vänliga hälsningar och tack på förhand

Enheten för Obstetrik
SU, Östra

Uppgifter om hälsa före graviditeten

Personnummer: -
Namn.....
Adress.....
Postnummer.....Ort.....
Mobil/övrig telefon
E-post.....

↩ Det finns luckor i frågenumereringen eftersom vissa frågor inte är aktuella för dig.

1. Datum när enkäten besvaras:-.....-.....

9a. Före graviditeten, hade du en känsla av att något buktade ut ur slidan?

Aldrig Nästan aldrig 1–3 ggr per månad 1–3 ggr per vecka Dagligen

10d. Hade du urinläckage eller ofrivillig urinavgång?

Aldrig Nästan aldrig 1–3 ggr per månad 1–3 ggr per vecka Dagligen

Om du har svarat Aldrig – Nästan aldrig på ovanstående fråga 10d, [hoppa till fråga 12](#)

Kryssa i **ett av alternativen** i var och en av fråga 11b och 11d

11b. Före graviditeten, hur ofta läckte du urin i samband med fysisk aktivitet, när du skrattade, hostade eller nös?

- Aldrig
- 1–4 gånger per månad
- 1–6 gånger per vecka
- 1 gång per dag
- Mer än 1 gång per dag

11d. Hur ofta upplevde du hastigt påkommande, stark känsla av att behöva kissa och läckte urin innan du hann fram till toaletten?

- Aldrig
- 1–4 gånger per månad
- 1–6 gånger per vecka
- 1 gång per dag
- Mer än 1 gång per dag

12a. Före graviditeten, hände det att du hade svårt att tömma tarmen?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 ggr per månad
- 1–3 ggr per vecka
- Dagligen

12b. Före graviditeten, hände det att du behövde hålla emot bakre slidväggen för att tömma tarmen?

- Aldrig
- Nästan aldrig
- 1–3 ggr per månad
- 1–3 ggr per vecka
- Dagligen

13a. Hade du svårt att hålla avföring eller gaser?

- Nej
- Ja

Om du har svarat nej på ovanstående fråga, hoppa till fråga 14a

13b. Hände det att du släppte dig även när det var olämpligt?

- Nej
- Nästan aldrig
- Ja, 1-3 gånger i månaden
- Ja, 1-3 gånger i veckan
- Ja, dagligen

13c. Hade du läckage av lös avföring?

- Nej
- Nästan aldrig
- Ja, 1-3 gånger i månaden
- Ja, 1-3 gånger i veckan
- Ja, dagligen

13d. Hade du läckage av fast avföring?

- Nej
- Nästan aldrig
- Ja, 1-3 gånger i månaden
- Ja, 1-3 gånger i veckan
- Ja, dagligen

13e. Använde du skydd pga avföringsläckage?

- Nej
- Nästan aldrig
- Ja, 1-3 gånger i månaden
- Ja, 1-3 gånger i veckan
- Ja, dagligen

13f. Påverkade dina läckageproblem din livsstil?

- Nej
- Nästan aldrig
- Ja, 1-3 gånger i månaden
- Ja, 1-3 gånger i veckan
- Ja, dagligen

Frågor om magproblem:

14a. Under de senaste **tre månaderna innan du blev gravid**, hade du obehag eller smärta någonstans i buken?

- Nej
- Ja

Om Nej, fortsätt till fråga 15a

14b. Förekom obehaget/smärtan enbart i samband med mens eller graviditet?

- Nej
- Ja

Om du bara hade ont vid mens eller graviditet, fortsätt till fråga 15a

Tänk på hur det var de senaste tre månaderna innan du blev gravid, när du svarar på frågorna nedan.

14c. När obehaget/smärtan i buken började, brukade antalet tarmtömningar bli fler?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14d. När obehaget/smärtan i buken började, brukade antalet tarmtömningar bli färre?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14e. När obehaget/smärtan i buken började, brukade du få lösare avföring?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14f. När obehaget/smärtan i buken började, brukade du få hårdare avföring?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14g. Vid obehag/smärta i buken, hur ofta hade du lös avföring?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14h. Vid obehag/smärta i buken, hur ofta hade du hård avföring?

- Aldrig eller sällan
- Ibland
- Ofta
- Den mesta tiden
- Alltid

14i. Började dina magsymtom med att du hade ”magsjuka”, någon typ av mag-/tarminfektion?

- Nej
- Ja

Har du ofta de besvär som det handlar om i frågorna ovan kan det tala för att du har IBS som ger ofarliga men ibland jobbiga tarmproblem. Önskar du mer information, gå in på 1177.se och sök på IBS eller tala med din distriktsläkare

Frågor om samlivet

15a. Hade du några underlivsbesvär vid samlag de sista 3 månaderna före du blev gravid?

- Ja
- Nej
- Avstår från att svara

15b. Om ja på fråga 15a, kände du smärta i underlivet vid samlag?

- Nej, ingen smärta
- Ja, lite smärta
- Ja, måttlig smärta
- Ja, stark smärta
- Ja, olidlig smärta

15d. Om ja på fråga 15a, upplevde du

slidöppningen alltför liten/trång? Ja Nej

slidöppningen alltför stor/öppen? Ja Nej

smärta i slidöppningen? Ja Nej

andra besvär från slidöppningen? Ja Nej

Om ja, vilken typ av besvär?

.....

.....

45 Har du haft problem med att förstå någon eller några frågor i enkäten? Nej Ja
Om Ja, skriv numret på frågan och beskriv problemet:

.....
.....
.....
.....
.....

46 Finns det något ytterligare som du anser är viktigt att berätta om?

.....
.....
.....

.....

Namn (den som fyllt i frågeformuläret)