

Senast reviderat: 2024-01-24
Dokumentet gäller för: Verksamhet Obstetrik
Innehållsansvarig: Linda Rilby, Barnmorska och KPO

Till dig som har en normal graviditet – vad händer när du når 41+0 veckor?

Du som inte har fött barn före graviditetsvecka 41+0 och önskar en igångsättning kommer att erbjudas en tid den kommande veckan på sjukhuset. Väntar du ditt första barn erbjuds du igångsättning i graviditetsvecka 41+2 och är du omföderska erbjuds du igångsättning i graviditetsvecka 41+5 eller 41+6.

Om du önskar avvakta en spontan start och är gravid för första gången kommer du att få en tid till sjukhuset för ett planeringssamtal, i v 41+2. På sjukhuset blir du undersökt och får prata med en barnmorska eller en läkare. Ni diskuterar till exempel fördelar och nackdelar med att sätta i gång förlossningen. De tar hänsyn till dina önskemål och vad som är känt om dig och barnet.

Det är sannolikt att värkarna startar av sig själva i början av graviditetsvecka 41. Forskning visar inga tydliga medicinska nackdelar med att sätta i gång förlossningen i början av graviditetsvecka 41 jämfört med att avvakta, men det innebär för de flesta att du är längre tid på sjukhuset. Den nationella rekommendationen är att barnet ska vara fött före v 42+0.

Risken att barnet dör i magen är mycket låg i Sverige. Studier har visat att det kan vara en fördel att sätta i gång förlossningen i vecka 41 eftersom risken för fosterdöd är något högre om man avvaktar till efter vecka 42+0. Rekommendationen i Sverige är att alla barn bör ha fötts före graviditetsvecka 42+0. Risken för fosterdöd är större hos de som väntar sitt första barn än de som fött barn tidigare. Riskerna är små och därför är det viktigt att du som gravid tar ställning till om du önskar bli igångsatt eller invänta spontan förlossningsstart.

Igångsättning av förlossning

Igångsättning betyder att du får hjälp med att starta din förlossning. Det är viktigt att ha tålamod och vara mentalt förberedd på att det kan ta tid, ofta flera dagar. När du kommer till sjukhuset på din bokade tid kan det hända att du får vänta pga situationen på avdelningen, då akut verksamhet måste prioriteras. Ibland kan din tid behöva flyttas till nästa dag.

Det finns olika sätt att sätta i gång förlossningen:

- Du kan få läkemedel, om din livmodertapp är omogen. Syftet med läkemedlet är att livmodertappen ska börja mjukna och öppna sig.
- Läkaren eller barnmorskan kan föra upp en mjuk plastslang genom slidan in i livmodern. Slangen kallas ballongkateter och vidgar livmodertappen tills den är öppen 3-4 cm och ballongen glider ut. Ballongen kan sitta kvar i max 24 timmar.
- Barnmorskan eller läkaren kan ta håll på fosterhinnorna, om livmodertappen är mogen. Ofta får du dropp som stimulerar värkarna efteråt.

Särskilt förstföderskor kan behöva en kombination av ovanstående metoder för att komma igång i aktiv förlossning. Ibland tar det lång tid att mogna ut livmodertappen så att förlossningen kan starta, om allt är bra med dig och barnet kan läkaren rekommendera dig att pausa induktionen någon dag.

Läs mer

På 1177.se och på Sahlgrenskas hemsida kan du läsa mer om att sätta i gång förlossningen. Se ”Igångsättning av förlossning”.

Har du frågor?

Du kan alltid vända dig till din barnmorska om du har frågor.

OPTION-studien

Det pågår en studie om att vara hemma under sin igångsättning. Om du vill läsa mer gå in på www.optionstudien.se

Tips under din igångsättning

Ladda ner appen ”Föda utan rädsla: Early labour”. Här finns tips på hur du och din stödperson kan använda andning och avslappning under förlossningen.

För att stimulera mjölkproduktion kan du som har planerat att amma ditt barn börja handmjölka under igångsättningen. Be personalen om hjälp med att förvara ev råmjölk som du får ut. Läs mer på 1177, där finns också en film.

Eftersom det kan ta lång tid att starta igång en förlossning kan det vara bra att ta med något att sysselsätta sig med under tiden.

Postadress:

Ange verksamhet
Ange avdelning/enhet
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg

Telefon:

031-342 10 00

Webbplats:

sahlgrenska.se