

Senast reviderat: 2024-01-19

Dokumentet gäller för: Kvinnosjukvård, Verksamhet Obstetrik

Innehållsansvarig: Camilla Olofsson, Sektionsledare

Råd till föräldrar om vården under barnets första levnadsvecka

Under de första dygnen behöver barnet närhet till sina föräldrar och tät tillsyn. Lämna inte barnet ensamt.

- Barnet bör ammas så ofta det visar tecken på att vilja suga. Det innebär för de flesta minst 8 gånger per dygn, men med oregelbundna intervall. Det är vanligt att barnet har någon längre sovperiod per dygn. Hudnära vård underlättar amningen, men barnet bör endast få sova hos sin förälder om en av er eller annan vuxen är fullt vaken och har uppsikt över barnet.
- Spädbarn sover säkrast på rygg och ska ha lagom varma kläder på sig och kunna röra sig fritt. Ge barnet en egen sovplats så nära föräldrarnas som möjligt.
- Det är olämpligt att barnet delar säng med er föräldrar om ni är rökare eller är påverkade av alkohol eller mediciner. Rökning påverkar barnet negativt på flera sätt. Undvik därför all rökning i hemmet.
- Kontrollera att barnet kissar och bajsar regelbundet.
- Titta på barnets hudfärg i klart dagsljus en till två gånger om dagen. En lätt guldfärgning av hud och ögonvitor är normalt, men om barnet är tydligt gult på kroppen och i ögonen kan det behöva hjälp. Rådfråga i så fall BB eller barnvårdscentral. Guldfärgning som kvarstår mer än 3 veckor bör alltid bedömas av läkare.
- Undvik att ta med det nyfödda barnet i miljöer där det finns mycket folk. I förkylningstider bör snuviga och infekterade syskon och anhöriga inte ha nära kontakt med barnet. Förkylningsvirus som hos större barn och vuxna ger lindrig snuva och hosta kan hos det nyfödda barnet ge allvarliga luftvägssymtom. Tvätta händerna innan ni sköter ert barn.
- Om barnet inte vill suga, inte vaknar efter sömn, verkar irriterat när du berör och försöker trösta det, inte skriker kraftfullt eller har en blekgrå hudfärg kan det vara tecken på sjukdom. Kontakta BB-mottagningen eller akutsjukvård oavsett tid på dygnet.
- I Broschyren Den första tiden har ni mer information kring amning, barnvård och återhämtning efter förlossningen.
- Information om hur man som förälder kan minska risken för plötslig spädbarnsdöd finns på 1177 [Plötslig spädbarnsdöd – förebyggande råd - 1177](#)

Under barnets första levnadsvecka, innan ni har träffat sjuksköterskan på er barnvårdscentral, är det till BB-mottagningen ni i första hand ska vända er vid eventuella problem eller frågor om barnet. Det är BB-mottagningens ansvar att ge er råd eller hänvisa till läkare om barnet behöver detta. BB-mottagningens telefonnummer 031-343 54 09

Förlossningsvården Sahlgrenska Universitetssjukhuset 2024-01-19