



Seskviterpenlaktomix

(Sesquiterpene Lactone Mix)

Vid hudtestning har vi konstaterat att du är kontaktallergisk mot seskviterpenlaktomix. Detta innebär att du riskerar att få eksem när dessa ämnen kommer i direkt kontakt med huden.

Vad är seskviterpenlaktomix?

Det är en blandning av laktomämnen, en stor grupp föreningar som främst finns i korgblommiga växter, vissa grönsaker och lavar av släktet frullania. De finns i både vilda och odlade växter som prydnads-, nytto- och medicinalväxter. Det förekommer även luftburen allergi mot seskviterpenlaktoner, det vill säga att små partiklar från växter yr runt i luften och lägger sig på huden, framför allt i ansiktet.

Bland växterna kan nämnas:

- Odlade växter: ålandsrot, dahlia, krysantemum, magnolia, ringblomma, solros
- Vilda växter: cikoria, kamomill, maskros, prästkrage, rölleka, slättergubbe, gråbo, renfana
- Grönsaker: sallat, endiv, kronärtskocka, jordärtskocka, svartrot
- Kryddväxter: dragon, lagerblad, stjärnanis
- Levermossa: frullania

Seskviterpenlaktoner kan även finnas i:

- Förkylningspreparat till exempel Röd solhatt (*Echinacea purpurea*)
- Kosmetika och produkter för personlig hygien, till exempel schampo
- Örtsalvor
- Massageoljor
- Eteriska oljor
- Örtmedicin
- Örtte

Vissa korgblommiga växter används även i mat och dryck, men fortsätt att äta det du gör nu, det brukar inte ge hudbesvär. I ett fåtal fall kan hög konsumtion av exempelvis kamomillte försämra eksemet.



Informationen digitalt