



Parabenmix (Paraben Mix)

Vid hudtestning har vi konstaterat att du är kontaktallergisk mot parabener. Detta innebär att du riskerar att få eksem om du kommer i direkt hudkontakt med dessa ämnen.

Vad är parabener?

Parabener är samlingsnamnet på en grupp konserveringsmedel som ingår i kosmetika, produkter för personlig hygien, utvärtes läkemedelsprodukter samt vissa livsmedel. Allergi är ovanlig.

Exempel på produkter där parabener kan förekomma:

- Kosmetika och hygienprodukter (till exempel schampo, balsam, lotioner)
- Solskyddsmedel
- Läkemedel (utvärtes)
- Livsmedel

Om man har en kontaktallergi mot parabener är det som regel helt ofarligt att äta livsmedel konserverade med parabener. Det är framför allt hudkontakten som kan ge problem hos den som är kontaktallergisk.

Hur undviker jag parabener?

Läs innehållsförteckningen innan du använder några produkter.

Parabener deklarerar med olika namn beroende på vilken sorts produkt det rör sig om. Det beror på olika lagstiftning.

Kosmetika och hygienprodukter (enligt EU-regler)	Läkemedel	Livsmedel	CAS-nr
Metylparaben	Metylparahydroxibensoat Metyl-4-hydroxybensoat	E218, E219	99-76-3
Ethylparaben	Etylparahydroxibensoat Etyl-4-hydroxybensoat	E214, E215	120-47-8
Propylparaben	Propylparahydroxibensoat Propyl-4-hydroxybensoat	E216, E217	94-13-3
Butylparaben	Butylparahydroxibensoat Butyl-4-hydroxybensoat	---	94-26-8



Informationen digitalt