

## PUPPP - Pruritic Urticarial Papules and Plaques of Pregnancy

Vid ungefär en av 200–250 graviditeter inträffar hudutslag som kallas PUPPP och drabbar vanligen förstföderskor. Trots att den är så pass vanlig vet man i dagsläget inte orsaken. Det finns inte heller någon ärftlighet för PUPPP. PUPPP brukar vanligen börja under de tre sista graviditetsmånaderna, men kan komma tidigare under graviditeten eller ibland så sent som efter förlossningen.

Utslagen brukar starta i hudbristningar (s.k. striae) som kan bildas på magen under graviditeten. Utslagen består av rodnade små knottor och fläckar, som liknar nässelutslag, med besvärande klåda. Spridning kan ske till överarmar, skinkor och lår. Efter förlossningen brukar utslagen försvinna och inte efterlämna ärr.

Om diagnosen är oklar kan den säkerställas med hudprov (hudbiopsi) på några millimeter som tas i lokalbedövning från utslag. Hudbiopsin skickas för en speciell vävnadsfärgning och mikroskopisk undersökning (immunfluorescens).

- **Finns risk för barnet?**

Nej, det är ingen ökad risk för missfall eller missbildningar. Barnet kan inte få denna hudsjukdom.

- **Kommer sjukdomen tillbaka vid nästa graviditet?**

Nej, det brukar den inte göra.

### Behandling

De kliande utslagen kan behandlas med kortisonkräm. Vid svår klåda kan patienten ta en antihistamintablett till exempel Tavegyl till kvällen som gör att man känner sig litet trött och sover bättre. Kortisonkrämen och Tavegyl påverkar inte barnet negativt. Andra metoder som kan prövas är svalkande bad, mjukgörande hudkrämer och tunna bomullskläder.

I enstaka fall där klådan är särskilt besvärlig kan en tids behandling med kortisonpiller behövas.