

Pityrosporumfollikulit

Du har en hudsjukdom orsakad av Pityrosporum ovale, en jästsvamp som är normalt förekommande på huden. Hudsjukdomen är inte smittsam. Förändringarna ser ut som små finnar och finns ofta på övre delen av bröstet, ryggen eller på överarmarna. Klådan kan ofta vara mycket besvärlig.

Du bör behandla hela ryggen, bröstet och armarna med ordinerad lösning som innehåller propylenglykol. Det är ett ämne som har avdödande effekt på svampen. Lösningen används morgon och kväll i cirka 3–4 veckor. Alternativ till lösningen är en svampdödande kräm, till exempel Daktacort. När besvären försvunnit bör du ändå fortsätta att behandla 1–2 gånger i veckan i 2–3 månader i förebyggande syfte, annars kan klådan och utslagen återkomma. I svårare fall kan man behöva behandla med en svampdödande tablett, till exempel Itrakonazol.