

Information till personal om vanlig skabb och "krustös skabb"

Med detta brev vill vi informera om skabb samt rekommendera att all personal som i direkt kontakt vårdat/vårdar patienter med skabb ska behandla sig.

Skabb är ett cirka 0,4 mm litet kvalsterdjur som i vanliga fall orsakar klåda och hudsjukdom. Enstaka skabbdjur gräver ner sig i hudens yttersta hornlager och bildar "gångar". De vanligaste områdena där man finner dessa gångar är mellan fingrarna, vid handlederna, samt hos män ofta på könsorganen. Diagnosen ställs genom att plocka fram ett levande kvalster från en gång (mikroskop behövs).

Skabb smittar mellan människor vid direkt hudkontakt under längre tid (vanligt handslag räcker ej), mindre vanlig smittväg är genom till exempel sängkläder då man legat i samma säng, **inte** tvättade sängkläder som en person med skabb nyligen legat i.

OBS! Skabb beror inte på dålig hygien!

Du kan ha skabb i flera veckor utan att märka någonting. Klådan på kroppen är en reaktion på de enstaka skabbdjur man fått på sig.

Vid förstagångssmitta tar det upp till 4–6 veckor innan klådan börjar, vid upprepad smitta kommer klådan omedelbart. Klådan kan bli besvärlig, oftast nattetid och mest på kroppen (mage, stjärt, ben). Man får inte skabb i ansiktet som vuxen.

En mer smittsam skabbvariant är så kallad krustös skabb (även kallad *norsk skabb* då namnet myntades i Norge där man första gången beskrev tillståndet) då det finns rikligt med skabbdjur över hela kroppen. Detta drabbar ofta personer med sänkt immunförsvar. Den krustösa skabbvarianten smittar mycket lättare. När den krustösa skabbformen smittar får den personen vanlig skabb.

All personal som varit i direkt kontakt med patient med "krustös skabb" ska **behandla** sig med **Tenutex**. Om man har symtom gör man behandling med Tenutex under 24 timmar vid 2 tillfällen med 1 veckas mellanrum. Om man varit i kontakt med indexpatienten men inte har några symtom görs behandling vid ett tillfälle.

När någon i en familj får skabb bör **ALLA** behandlas samtidigt så att man inte blir återsmittad. Personer som inte delar hushåll behöver inte behandla sig samtidigt. Har man som personal med klåda en partner eller annan nära familjemedlem med klåda bör dock denna behandlas samtidigt.

Tenutex (aktiva ingredienser *Bensylbensoat* och *Disulfiram*) kan köpas receptfritt på Apoteket - en flaska 100 g brukar räcka till en vuxen person. Följ instruktion på nästa sida.

Gör så här:

- Börja med dusch eller bad och torkning
- Massera hela kroppen omsorgsfullt med Tenutex (inte huvudet på vuxna - endast på spädbarn). Var särskilt noga mellan fingrar, runt handlovar och underlivet. Undvik alltför kraftig gnidning.
- Du får inte duscha under behandlingstiden och om du måste tvätta händerna så ska ytterligare Tenutex smörjas på direkt efter (ta med dig tuben om du ska till arbetet)
- Efter 24 timmar kan du duscha eller bada.
- Byt till rena underkläder, kläder, handdukar och sängkläder
- Efter 7 dagar upprepas samma behandling
- En viss efterklåda är vanligt och kan hålla på i någon vecka.
- Sammanboende (barn eller vuxna) eller annan som kan vara smittad bör behandla sig samtidigt som du. Har de inga symtom (klåda) räcker det med insmörjning en gång och avtvättning med dusch eller bad efter 24 timmar.
- Mjukgörande kräm kan användas i första hand om huden blir irriterad av behandlingen.
- Kortisonkräm eller salva kan användas om inte mjukgörande räcker till

OBS! Efter avslutad behandling med **Tenutex** tvätta de kläder som du haft på dig samt byt sängkläder.