



Skabb

Skabb är en kliande hudsjukdom som orsakas av ett cirka 0,4 mm litet kvalsterdjur som har förmågan att gräva ner sig i hudens yttersta hornlager och bilda "gångar". De vanligaste områdena där man finner dessa gångar är mellan fingrarna, vid handlederna, samt hos män ofta på könsorganen. Diagnosen skabb ställs genom att plocka fram ett levande kvalster från en gång (mikroskop behövs).

Skabb smittar mellan människor vid direkt hudkontakt, mindre vanlig smitta genom till exempel sängkläder då man legat i samma inte tvättade sängkläder som en person med skabb nyligen legat i.

OBS! Skabb beror inte på dålig hygien!

Du kan ha skabb i flera veckor utan att märka någonting. Klådan på kroppen är en reaktion på de enstaka skabbdjur man fått på sig.

Vid förstagångs-smitta tar det upp till 4–6 veckor innan klådan börjar, vid upprepad smitta kommer klådan omedelbart. Klådan kan bli besvärlig oftast nattetid mest på kroppen (mage, stjärt, ben). Man får inte skabb i ansiktet som vuxen.

Behandling sker med **Tenutex**.

Vid behandling ska alla smittade (till exempel inom en familj) behandlas samtidigt.

Tenutex (aktiva ingredienser: Bensylbensoat och Disulfiram) kan köpas receptfritt eller med recept på Apoteket - en flaska 100g brukar räcka till en vuxen person.

Behandling med **Tenutex** minst 24 timmar - i svåra fall hellre 36–48 timmar.

Gör så här:

- Börja med dusch eller bad och torkning.
- Massera hela kroppen omsorgsfullt med **Tenutex** (inte huvudet på vuxna - endast på spädbarn). Var särskilt noga mellan fingrar, runt handlovar och underlivet. Undvik alltför kraftig gnidning.
- Du får inte duscha under behandlingstiden och om du måste tvätta händerna så ska ytterligare **Tenutex** smörjas på direkt efter (ta med dig tuben om du ska till arbetet).
- Efter 24 timmar kan du duscha eller bada.
- Byt till rena underkläder, kläder, handdukar och sängkläder
- Efter 7 dagar upprepas samma behandling
- En viss efterklåda är vanligt och kan hålla på i någon vecka.
- Sammanboende (barn eller vuxna) eller annan som kan vara smittad bör behandla sig samtidigt som du. Har de inga symtom (klåda) räcker det med insmörjning en gång och avtvättning med dusch eller bad efter 24 timmar.
- Mjukgörande kräm kan användas i första hand om huden blir irriterad av behandlingen.
- Kortisonkräm eller salva kan användas om inte mjukgörande räcker till

OBS! Direkt efter avslutad behandling med **Tenutex** byt kläder, sängkläder och handdukar. Tvätta allt som varit i kontakt med huden, inklusive tygskor i minst 60 grader.

Skor och kläder som inte kan tvättas ska vädras eller ställas undan i 3-5 dygn.