

## الإلتهاب الفطري لفروة الرأس Svampinfektion i hårbotten

### خلفية عن الإلتهاب الفطري:

إن الإلتهابات الفطرية لدى الحيوانات أو البشر قد تسبب عدوى فطرية لفروة رأس الإنسان . و يعتبر انتقال الإلتهاب الفطري من شخص مصاب بإلتهاب فطري في فروة رأسه إلى شخص آخر غير مصاب من الأكثر شيوعاً في الوقت الحالي.

### لذلك يجب عليك النظر في ما يلي:

يجب عليك اتباع تعليمات العلاج بدقة، و ذلك فيما يتعلق بالعلاج عن طريق الفم (الحبوب) و العلاج الموضعي (الكريم أو المرهم). و من الملاحظ أن نسبة الإصابة بالعدوى الفطرية بين الأشقاء هي 80%، و نسبتها عند البالغين هي 15-20%.

تنتقل الفطريات عن طريق الاتصال ، إما الاتصال المباشر بين شخصين، أو غير مباشر عن طريق استعمال المشط وفرشاة الشعر ، والمناشف ، والفراش، والقبعات، و الشعر المستعار ، وما إلى ذلك. ولذلك فمن المهم جداً أن تغسل جميع الملابس القابلة للغسل في درجة حرارة 60 درجة ، أما الملابس أو الأغراض غير القابلة للغسل فمن الأفضل التخلص منها للحد من انتشار العدوى !

عندما يتعلق الأمر بفرشاة الشعر والأمشاط، فيمكن تنظيفها بمادة الكلورين المخففة بالماء . و ذلك بوضع المشط أو الفرشاة في مادة الكلورين لمدة ساعتين على الأقل.

### التحكم:

من المهم جداً أن تحرص على حضور جميع زيارات المتابعة لدينا و أن تحرص على اتباع تعليمات العلاج بعناية فائقة. عند ملاحظة أية علامات للإلتهاب فروة الرأس الفطري عند شخص آخر في العائلة خلال فترة العلاج، يرجى الاتصال بنا مباشرة في العيادة.

Jan Faergeman

Professor, överläkare