

Verksamhet Hud- och könssjukvård

Remissvar hidradenitis suppurativa till allmänläkare

Tack för den remiss vi mottagit från dig.

Hidradenitis suppurativa (HS) är en kronisk sjukdom som går i skov, och som i förlängningen kan leda till icke-reversibel vävnadsskada. Botande behandling saknas tyvärr men det finns flera olika behandlingsalternativ för att lindra symptomen. Enstaka patienter med mycket utbredd och behandlingsresistent sjukdom kan behöva behandling med biologiska läkemedel och/eller kirurgi. CO₂-laser kan bli aktuell för borttagning av enstaka, persisterande, terapiresistenta bölder.

Innan patienten blir aktuell för ett besök hos en dermatolog kan följande åtgärder vidtas på primärvårdsnivån:

1. Vägledning avseende rökstopp och viktreduktion.
2. Topikal behandling med kräm Skinoren®, 2 gånger dagligen i 3-6 månader (låg evidens, fungerar bäst på ytliga inflammatoriska lesioner samt förebyggande. Kan ha motverkande effekt på postinflammatorisk hyperpigmentering).
3. Antibiotikabehandling:
 - I första hand tetracyklin (Tetralysal) p.o. 300 mg 2 gånger dagligen i 3 månader,
 - i andra hand clindamycin (Dalacin) p.o. 300 mg 2 gånger dagligen i 3 månader,
 - i tredje hand clindamycin (Dalacin) p.o. 300 mg 2 gånger dagligen i kombination med rifampicin (Rimactan) p.o. 300 mg 2 gånger dagligen i 3 månader.
4. Metformin p.o. 1500 mg dagligen. Kan användas både som monoterapi och i kombination med andra behandlingsalternativen (under kontroll av interaktioner). Metformin ska trappas upp långsamt med 500 mg per vecka upp till 1500 mg dagligen. Effekten bör utvärderas efter 6 månader.
5. Enstaka återkommande noduli kan med fördel excideras i lokalbedövning.
6. Om patienten söker för en akut abscess kan abscessen antingen behandlas med inj triamcinolon 40 mg/ml (tidigt i förloppet, rodnad och värmeökning), eller incideras och dräneras i lokalbedövning (sent i förloppet, förekomst av fluktuation).



Om ovanstående terapier inte ger effekt under pågående behandling är du välkommen att skicka oss ny remiss för bedömning om det föreligger indikation för biologisk behandling och/eller CO2-laser. I nuläget återsändes din remiss med ovanstående behandlingsrekommendationer.

Med vänlig hälsning

Remissbedömande läkare
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10: L73.2