



Verksamhet Hud- och könssjukvård

Remissvar
behandlingsrekommendationer
aktinisk keratos

Tack för din remiss!

Baserat på uppgifterna bedömer vi att din patient har aktinisk keratos/aktiniska keratoser. Vi sänder remissen åter med behandlingsrekommendationer.

Observera att alla behandlingar ger en lokal hudinflammation som är förväntad och en del av behandlingseffekten. Se FASS för närmare beskrivning av vad som kan förväntas för de olika preparaten. Nedan har vi markerat möjlig behandling för din patient baserat på beskrivningen i din remiss. Flera alternativ kan vara lämpliga.

I en del fall, till exempel vid små eller tunna aktiniska keratoser och aktiniska keratoser hos de äldre patienterna, kan man överväga att inte behandla alls då ytterst få förändringar går över i cancer in situ eller skivepitelcancer och spontan utläkning också kan ske. Om detta alternativ väljs ska patienten informeras om att själv kontrollera området och ta kontakt om försämring sker.

Om du behandlar och patienten inte blir bättre som förväntat emotser vi ny remiss.

Se nästa sida för behandlingsalternativ.

ICD-10:
L57.0 Aktinisk keratos



Ett av nedanstående förkryssade alternativ är en lämplig behandling för din patient:

- Kryobehandling (flytande kväve) med kon. 5–7 sekunders frystid. Kyrettage före om kraftig hyperkeratos.
Ej kryobehandling på underben på grund av sämre läkningsbetingelser.
Lämpligt vid enstaka lesioner.
- Tolak 4 % (5-fluorouracil). Kräm appliceras 1 gång dagligen i 4 veckor.
- Actikerall (5-fluorouracil 0,5 % + salicylsyra)
Kutan lösning som appliceras med en borste 1 gång dagligen till utläkning (max 12 veckor). Innehåller avfjällande salicylsyra och passar till hyperkeratotisk aktinisk keratos.
Lämpligt vid enstaka lesioner.
- Aldara 5 % (imikvimod)
Kräm appliceras 3 gånger per vecka (mån, ons, fre) i 4 veckor.
- Zyclara 3,75 % (imikvimod)
Kräm appliceras 1 gång dagligen i 2 veckor, uppehåll 2 veckor följt av applikation 1 gång dagligen i ytterligare 2 veckor

Övrig kommentar:

Du är välkommen att höra av dig till oss om du har ytterligare frågor angående behandling!

Med vänlig hälsning

Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset