



Personnummer

Namn patient

Bilaga till remissfråga till primärvården för uppföljning av hjärtkärlrelaterade riskfaktorer och livsstilsförändringar

Psoriasis är en systemsjukdom där patienter med svår sjukdom har en ökad risk för hjärt-kärlsjukdom och en ökad förekomst av kardiovaskulära riskfaktorer i jämförelse med övriga befolkningen. Dessa riskfaktorer är bland annat högt blodtryck, höga blodfetter, diabetes, övervikt och rökning. Risken är särskilt förhöjd hos yngre patienter med svår psoriasis. Utöver ledbesvär förekommer även depression, ökad alkohol-konsumtion och inflammatoriska tarmsjukdomar. Ökad samsjuklighet och större förekomst av riskfaktorer hos denna patientgrupp resulterar i en ökad dödlighet. För att kunna optimera vården av dessa patienter utöver adekvat psoriasis-behandling rekommenderar vi en hälsosam livsstil samt **regelbundna kontroller av blodtryck, blodsocker, blodfetter och BMI.**

Detta i enighet med regionala och nationella riktlinjer för behandling av patienter med svår psoriasis.

I samband med vår undersökning av patienten här har vi upptäckt följande:

- Avvikande blodtrycksvärde: _____
- Avvikande glukosvärde: _____
- Avvikande blodfetter: _____
- Behov av viktnedgång: _____
- Behov av rökstopp: _____
- Behov av hjälp med bedömning av nedstämdhet: _____
- Behov av hjälp med bedömning av sömnsvårigheter: _____
- Behov av hjälp med bedömning av alkoholöverkonsumtion: _____
- Annat: _____

