

Tack för din egenremiss som har bedömts av en hudläkare.

Du kommer i nuläget inte kallas till Hyperhidrosmottagningen, då vi saknar nödvändig information i remissen.

För att komma för bedömning och/eller behandling av överdrivna svettningar ska man först ha fått diagnosen primär lokaliserad hyperhidros (PLH) konstaterad via sin vårdcentral. Detta kan innebära en mindre blodprovstagning för att utesluta eventuell annan orsak till svettningarna.

Det finns olika behandlingar man kan prova för besvär med ökade svettningar. För att komma i fråga för behandling botulinumtoxin ska man ha provat receptfria lokala preparat såsom exempelvis Absolut torr. För svettningar i handflator och/eller fotsulor kan man prova jontoferes, apparat finns för hemmabruk. Det finns även andra alternativa behandlingar att tillgå, både kräm och tabletter, som primärvården kan förskriva.

Du får därför vända dig till din vårdcentral i första hand och boka en tid hos dem för bedömning och behandling av dina besvär. I vissa fall blir det lämpligt med en remiss till oss men vi ser då gärna att denna remiss skrivs av din läkare på vårdcentralen.

Observera att endast svettningar lokaliserade till armhålor och handflator behandlas med botulinumtoxin på hudsjukvården Sahlgrenska.

Med vänlig hälsning

Remissbedömande läkare  
Verksamhet Hud- och könssjukvård  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset