

Till dig som ska behandlas med fotodynamisk terapi (PDT) för akne

Bakgrund

Fotodynamisk terapi, PDT, är en behandling där man stryker på en kräm och därefter belyser med rött ljus. PDT kan vara ett effektivt alternativ vid behandling av viss typ av akne. Behandlingen har god och snabb effekt och ett tilltalande kosmetiskt resultat.

Behandling

Inför ljusbehandlingen stryks akneförändringarna på med en kräm som innehåller metylaminolevulinat (MAL). Krämen får vara på huden under ett förband i 90 minuter. Därefter sker belysning med vanligt synligt rött ljus i ca 5 minuter. När området belyses kan en lätt brännande känsla uppstå.

Tidsåtgång

PDT inklusive läkarbesök tar ca 2-2,5 timmar (1,5 timme av detta är tid då krämen ska verka). Du har då ett förband över behandlingsområdet, och kan om du så önskar lämna sjukhuset under denna tid. Du kommer erhålla två behandlingar med en veckas mellanrum och vid begränsad otillräcklig effekt finns möjlighet att göra två behandlingar till.

Vad är de möjliga biverkningarna av fotodynamisk terapi?

Belysning medför en risk för liten lokal smärta och obehag. Smärtan är av varierande grad och kan upplevas som obehaglig men är helt ofarlig.

Behandlingen kan ge reaktioner i behandlingsområdet som rodnad, fjällning och i mer sällsynta fall även ökad pigmentering (övergående) eller varblåsor. Detta är oftast ett tecken på att behandlingen har effekt. Dessa sidoeffekter läker sedan på 1-2 veckors tid.

Området som behandlas ska skyddas för kraftigt solljus i 2 dagar efter behandlingen. Efter behandling i ansiktet kan man använda en hatt med brett brätte eller keps om man behöver vistas i solljus. Solskyddskräm med hög solskyddsfaktor rekommenderas (använd ingen kräm om blåsor och sår skulle uppstå, då det kan vara risk för infektion).

*Hudbehandlingsmottagningen 031-342 11 12 (telesvar)
Verksamheten för hud- och könssjukvård*