



Verksamhet Hud- och könssjukvård

Remissvar
0-prio IPL hirsutism (hårreduktion)

Bästa kollega!

Tack för din remiss gällande behandling av hirsutism. Vi återsänder remissen med hänvisning till informationen nedan.

I enlighet med regional medicinsk riktlinje **Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori** ska följande patienter erbjudas behandling inom ramen för offentligt finansierad sjukvård:

- Transkvinna eller person med icke-binär könsidentitet med könsdysfori som genomgår könsbekräftande behandling. Hormonbehandlingen ska ha pågått i minst 6 månader.
- Hormonell rubbning; polycystiskt ovariesyndrom (PCOS), kongenital binjurehyperplasi (CAH) och Cushings syndrom hos kvinnor, som är medicinskt optimalt behandlade
- Androgenproducerande tumör hos kvinnor

Enligt RMR **Ansvarsfördelning mellan allmänmedicin och gynekologi** ska i första hand allmänmedicin ansvara för den primära bedömningen av hirsutism och konsultera gynekolog/endokrinolog vid behov. Endokrinologisk och gynekologisk bedömning, utredning och utvärdering av optimal medicinsk behandling ska göras innan grad av behåring skattas enligt Ferriman-Gallweys skala. Behandling av skäggväxtområde, mustaschområde och dekolletage kan erbjudas.

Graden av behåring ska vara mycket uttalad* i dessa områden.

*Ferriman-Gallweys skala används för att skatta behåring i skäggväxtområde, mustaschområde och dekolletage. Behåring graderas från 0 poäng (= ingen växt av terminalhår) till 4 poäng (= mycket tät och utbredd växt av terminalhår) i vart och ett av dessa tre områden.

För att behåringen ska skattas som mycket uttalad krävs minst 3 poäng i minst 2 av 3 av de markerade områdena (bilaga 1).

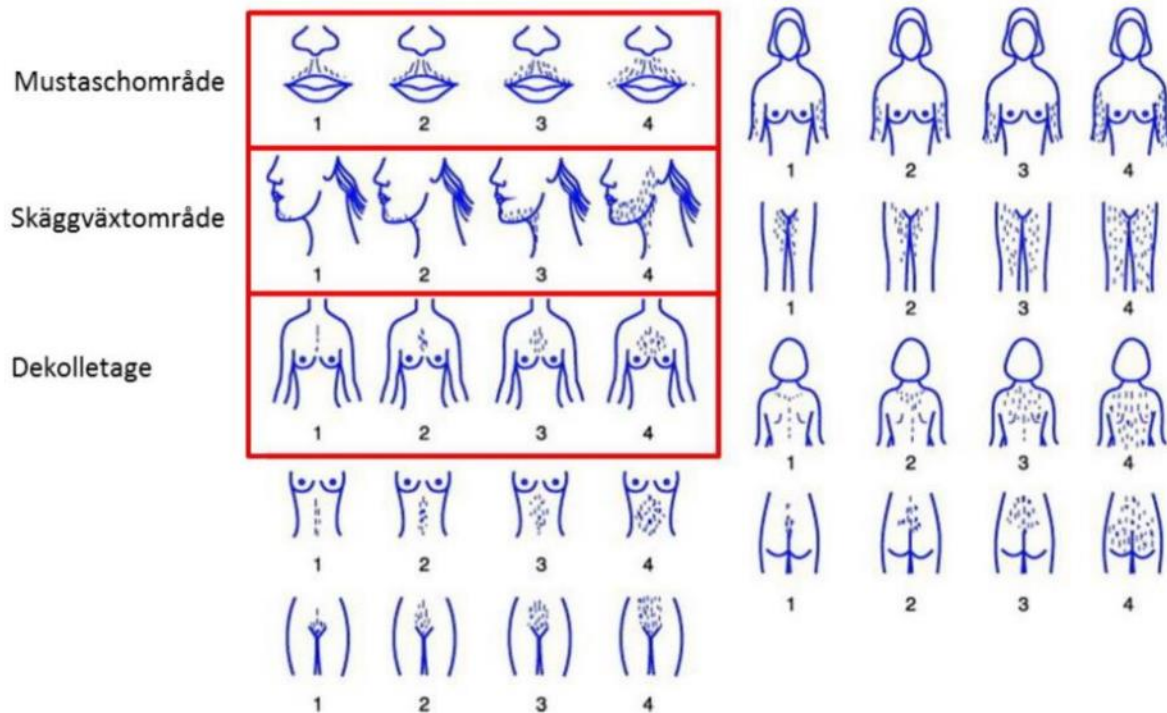
Patienter med önskemål om hårborttagning men som inte omfattas av denna riktlinje ska få information om egenbehandling i form av rakning, hårborttagning med topikal eflornitin (ansikte och under haka) eller egenbekostad behandling med ljusbaserade eller nålbaserade metoder hos hudterapeut.

Med vänlig hälsning

Laserteamet
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10: L68.0 Hirsutism

Bilaga 1



Gradering

- 0 = ingen växt av terminalhår
- 1 = enstaka terminalhår
- 2 = gles växt av terminalhår
- 3 = tät och utbredd växt av terminalhår
- 4 = mycket tät och utbredd växt av terminalhår

Gradering görs från 0-4 för vart och ett av områdena mustaschområde, skäggväxtområde och dekolletage.

På remiss till hudklinik anges graderingen för vart och ett av områdena separat. För att behåring ska skattas som mycket uttalad och utgöra indikation för behandling krävs minst 3 poäng i minst 2 av 3 av dessa områden.

Underlag till figur från:

Bulent O. Yildiz, Diagnosis of hyperandrogenism: clinical criteria.

Best Practice & Clinical Research Clinical Endocrinology & Metabolism, Volume 20, Issue 2, 2006, 167-176, länk <http://dx.doi.org/10.1016/j.beem.2006.02.004>