

Dosminskning ustekinumab vid måttlig till svår psoriasis (sid 1/2)

Information till dig som behandlas med det biologiska läkemedlet **ustekinumab**.

Vad är biologiska läkemedel?

Biologiska läkemedel är läkemedel som tillverkas från levande celler. Vid psoriasis hämmar de inflammatoriska processer i kroppen. Detta minskar hudinflammationen vid psoriasis. Som biverkan kan de leda till en ökad infektionskänslighet.

Varför minska dosen?

Vi strävar efter att hitta lägsta effektiva behandlingsdos. Forskning har visat att vissa individer med psoriasis kan minska sin dos av biologiska läkemedel genom att förlänga tiden mellan injektionerna utan att försämras i sin hudsjukdom. Detta kan minska risken för biverkningar samt gör att vi använder tillgängliga läkemedel effektivare.

Hur fungerar dosreduktion?

Innan dosreduktion kan bli aktuellt så vill vi att din psoriasis ska ha varit stabil och lågaktiv i minst 6 månader. Dosreduktion sker vanligtvis i två steg, se nästa sida. Om du provar dosreduktion vill vi att du återkopplar till oss, gärna genom att logga in på 1177 och skicka ett meddelande. Därefter kommer du att få en telefontid med sjuksköterska för uppföljning om 3–4 månader. Om den nya dosen fungerar bra kan du stanna kvar på den. Alternativt kommer du i ett nästa steg att kunna prova ytterligare dosreduktion. Att sluta med ditt biologiska läkemedel helt är oftast inte aktuellt då din psoriasis så småningom kommer att komma tillbaka.

Om sjukdomen försämras?

Om du upplever ökade besvär av din psoriasis på en lägre dos går du tillbaka till tidigare effektiva dosering. Vi vill även att du då meddelar hudkliniken detta, gärna via 1177.

Dosminskning ustekinumab vid måttlig till svår psoriasis (sid 2/2)

Om du behandlats med **ustekinumab** i minst 6 månader under vilka du haft en stabil lågaktiv sjukdom



Biologiskt läkemedel



6 månader



God effekt



Normaldos -> 45 mg/90 mg var 12:e vecka



Steg 1 dosreduktion -> 45 mg/90 mg var 16:e vecka

Fortfarande god effekt?



Minska dosen ytterligare (steg 2)

Eller stanna på steg 1

Mindre god effekt?



Gå tillbaka till tidigare effektiv dosering



Steg 2 dosreduktion -> 45 mg/90 mg var 20:e vecka

Fortfarande god effekt?



Minska dosen ytterligare (steg 3)

Eller stanna på steg 2

Mindre god effekt?



Gå tillbaka till tidigare effektiv dosering



Steg 3 dosreduktion -> 45 mg/90 mg var 24:e vecka