

## **Alopecia areata, fläckvis hårfall**

Alopecia areata yttrar sig oftast som en eller flera runda välavgränsade hårlösa fläckar med normalt hår runt omkring. Den hårlösa huden ser helt normal och oretad ut. Hårfallet är oftast lokaliserat till hårbotten eller skägget men kan förekomma var som helst på kroppen där det finns hår.

Man tror att alopecia areata beror på en autoimmun process. Det innebär att kroppens immunsystem attackerar sin egen vävnad och låter hårsäckar gå in i vilostadiet varvid håret faller av. En utlösande faktor till denna reaktion kan vara stress eller en infektion, men ofta finner man ingen bakomliggande orsak.

Sjukdomen är inte fysiskt skadlig men kan vara mycket psykiskt påfrestande. Hårfallet drabbar 0,1-0,2 % av alla människor, lika ofta män som kvinnor. Ofta drabbar det unga och annars friska personer, men hårfallet kan debutera närsomhelst i livet. Det är större risk att drabbas om man har en släkting med alopecia areata.

Ofta återkommer hårväxten av sig själv efter ett tag men det kan ta flera månader. Generellt kan man säga att ju mer hår man tappar desto större är sannolikheten att det ej växer tillbaka. Det är ytterst sällsynt att tillståndet leder till totalt hårfall.

## **Behandling**

Det finns dessvärre ännu ingen varaktigt fungerande och säker behandlingsmetod vid bestående hårfall. Vid kraftigt hårfall som ej går att täcka med det egna håret kan man ha rätt till hårsättning såsom exempelvis peruk.