

Bildkrav på remisser gällande hirsutism och hårreduktion

Från och med den 1 maj 2025 är det obligatoriskt att bifoga bilder till alla remisser till verksamheten för Hud- och könssjukvård från specialistsjukvården. Bilder är redan ett krav på alla remisser från primärvården.

Bildkravet införs för att möjliggöra en snabbare och mer effektiv bedömning på distans, vilket i många fall kan ersätta ett fysiskt besök.

Vi har långa väntetider för många av våra patientgrupper, bland annat för patienter som väntar på bedömning inför eventuell hårborttagning. Med hjälp av bilder kommer vi kunna göra en snabbare bedömning samt starta en del IPL-behandlingar utan föregående läkarbesök. Dessutom kommer patienter som inte uppfyller kriterierna för offentlig vård snabbare få besked.

Foton kan tas med en vanlig mobilkamera och sparas ned i dator. För de verksamheter som inte har tillgång till Picsara eller motsvarande bildhanteringssystem, går det bra att skicka papperskopior i färg på tagna foton tillsammans med remissen. Kontakta oss gärna vid frågor.

Råd vid fototagning

- Tänk på att ha bra ljusförhållanden för en god bildkvalitet.
- Det första fotot i bildserien bör vara på patientens namn och personnummer och med angivet datum för fototagning, så säkerställer man att det är rätt person som avbildats/lagts in i patientjournalen. Använd gärna vår [Fotoblankett - mall för personuppgifter till VO Hud- och könssjukvård](#).
- Därefter tas avståndsbilder och närbilder som tydliggör behåringens utbredning och omfattning.
- Suddiga bilder raderas och ersätts med nya foton.

Detta gäller för hårborttagning i offentlig vård:

Regional medicinsk riktlinje (RMR) [Hårborttagning vid hirsutism och könsdysfori](#)