

Bästa kollega, tack för din remiss!

Utifrån bifogad anamnes och bilder misstänks diagnosen pityriasis versicolor.

Klinik

Pityriasis versicolor är en vanligt förekommande och ytlig svampinfektion i huden orsakad av *Malassezia*, som tillhör hudens normalflora, i kombination med predisponerande faktorer. Svampinfektionen ger pigmentförändringar och varierande grad av fjällning framför allt på bål, överarmar och lår. Klåda kan förekomma. Tillståndet är vanligast hos ungdomar och unga vuxna. Depigmentering kvarstår ofta lång tid efter "bot". Recidiv är vanligt och kan förebyggas med profylaktisk behandling. Sjukdomen. Pityriasis versicolor är inte smittsamt.

Diagnostik

Vanligtvis kan pityriasis versicolor diagnostiseras genom den typiska kliniska bilden.

Skrapning med träpinne kan ge hyvelspånsfjäll.

Mikroskopi av skrapmaterial med kaliumhydroxid visar svamphyfer och svampsporer ("spaghetti och köttbullar").

Svampodling är sällan meningsfull

Differentialdiagnoser: vitiligo, pityriasis alba, pityriasis rosea, seborroiskt eksem postinflammatorisk hyper- eller hypopigmentering, hypomelanosos guttata.

Behandling

Behandla hela bålen, hals, armar och lår även om det endast finns fåtal fläckar.

- Spray 50 % Propylenglykol i vatten, 2 ggr dagligen i 2 veckor.
- Schampo till exempel
 - ketokonazol (ex. Fungoral) 5 minuter dagligen i 5 dagar.
 - selensulfid (ex. Selsun, Selukos) 5 minuter dagligen i 14 dagar.
 - zinc pyrithione (ex. Head & Shoulders) 5 minuter dagligen i 14 dagar.
- Kräm (ex. Canesten, Pevaryl, Daktar). Smörj 1-2 ggr dagligen i 1-2 veckor
- Gel Lamisil 1 gång dagligen i 1 vecka.

Behandling systemiskt

Sporanox 100 mg, 2 x 1 i 7 dagar

Flukonazol 150 mg, 2 x 1 en gång per vecka i 2 - 3 veckor.

Profylaktisk behandling lokalt

Lokalbehandling exempelvis spray 50 % Propylenglykol i vatten, 1–2 ggr i månaden.

Profylaktisk behandling systemiskt

Sporanox 100 mg, 2 x 2 en gång per månad i 6 månader

Eventuellt Flukonazol 150 mg, 2 x 1 en gång per månad i 6 månader

Med vänliga hälsningar

Remissbedömande läkare
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10: B36.0 Pityriasis versicolor
--