

Mohs kirurgi

- Information till dig som är patient

Mohs kirurgi är en special-behandling för att helt avlägsna basalcellscancer. Genom namnet hedras Fredric Mohs som utvecklade metoden för många decennier sedan.

Behandlingen skiljer sig från andra metoder då man utför en fullständig mikroskopisk undersökning av alla kanter runt huden/vävnaden som opereras bort. Efter operationen, som ofta sker i etapper, är all tumörvävnad avlägsnad tack vare noggrann mikroskopisk analys av tumörområdet. Operationen görs i lokalbedövning.

Metoden används med fördel när man vill spara så mycket frisk hud som möjligt och ha maximala möjligheter att bota basalcellscancern. Med Mohs kirurgi botar man hudtumören i så gott som alla fall. Endast 2-3 procent får återfall efter Mohs kirurgi.

Andra metoder botar tumören mycket mer sällan, särskilt om man inte fått bort hela basalcellscancern vid tidigare behandling.



Inför operationen

Mediciner: Fortsätt med dina vanliga mediciner. Om du tar blodförtunnande medicin ska du informera oss, men oftast behöver man inte göra uppehåll i medicineringen inför operationen.

Rökning och alkohol: Rökning försämrar sår läkningen och, i vissa fall, operationsresultatet. Alkohol ökar blödningsbenägenheten. Rekommendationen är därför att inte röka eller dricka alkohol minst fyra veckor före och en tid efter operationen, tills sår läkning uppnåtts.

Förberedelser: Duscha gärna och tvätta håret på operationsdagen eller kvällen innan. Använd inte smink eller örhängen på operationsdagen. Sminkförbudet gäller hela ansiktet oavsett var hudtumören befinner sig.

Frukost: Ät en normal frukost på morgonen.

Transport till och från sjukhuset:

Till sjukhuset kan du ta dig med lokaltrafik eller bil. Det är bra att vara förberedd på att du kan behöva hjälpa med transport hem efter operationen. Kör därför inte bil själv till sjukhuset.

Ett flertal spårvagns- och busslinjer stannar vid hållplatsen Sahlgrenska huvudentré. Parkeringshus finns vid entrén närmast Linnéplatsen med möjlighet till efterskotts betalning. Dessutom finns ett antal parkeringsplatser med automater inne på sjukhusområdet. Det kan vara svårt att hitta parkeringsplats. Kom därför i god tid.

På operationsdagen

Du kommer till sjukhuset tidigt på morgonen. Efter en läkarundersökning lokalbedövas operationsområdet. När bedövningen verkat opereras synlig tumör inklusive ett litet område runt om bort. I väntan på analys svar som avgör om det krävs ytterligare ingrepp skyddas operationssåret med ett tillfälligt förband. Det går inte att säga i förväg hur många operationer som krävs för att avlägsna tumören, men det brukar krävas 1-3 stycken.

Varje ingrepp tar bara 15-30 minuter, men efter det ska vävnaden förberedas för mikroskopisk undersökning. Det tar 1-3 timmar. Under tiden får du vänta i ett speciellt väntrum. Vi försöker göra väntetiden så angenäm som möjligt och ordnar så att du får lunch och kaffe. Väntetiden kan dock bli lång så ta gärna med dig en bok, läsplatta eller tidningar.

Då vi inte vet hur lång tid det tar att få bort tumören och reparera operationssåret efteråt, måste du ta ledigt hela dagen och inte ha andra åtaganden.

Det finns alltid en liten risk för blödning efter ingreppet. Var därför i stillhet första dygnet. Undvik fysisk ansträngning, träning, bastu och bad tills stygnen är tagna. Det kan också vara skönt att ha någon som bor hos dig den första natten om möjligt.

Kom i tid
och lämna
återbud i god
tid om du får
förhinder.

Efter operationen

Du kommer att få förband över delar av ansiktet första dagarna och ibland längre. Du kan eventuellt behöva sjukskriva dig själv några dagar efter operationen. Du kan också få svullnad och/eller blåmärken runt operationsområdet, som sedan successivt försvinner efter cirka en vecka. De flesta har inte särskilt ont efter operationen men om du får värk ta paracetamol (t.ex. Panodil® eller Alvedon® tabletter).

Vanligen kontrolleras operationsområdet efter 1-2 veckor. Då tas också stygnen bort. Detta sker oftast på vårdcentralen men ibland krävs särskild hjälp på annan sjukhusklinik. Beroende på hur såret läker och hur huden reparerar sig kan det behövas ytterligare återbesök.

Därefter kontrolleras operationsområdet först efter 2 år. Det sker hos oss eller hos den hudklinik som remitterade dig.

Alla operationer ger ärr. Med Mohs kirurgi sparar man dock så mycket frisk vävnad som möjligt. Efter operationen har man flera alternativ för läkning.

- att lämna såret att självläka.
- att sy ihop såret direkt.
- att sluta det med hjälp av hudförflyttning eller hudtransplantation.

Läkarna väljer den metod som ger bästa möjlighet till läkning. I enstaka fall kan det krävas mer avancerad kirurgisk reparation vid ett senare tillfälle.

Vi rekommenderar att tejpa ärrer upp till 6 månader för finast kosmetiska resultat. Detta görs för att hålla ihop sårkanterna och minska på dragkrafterna som vill dra tillbaka huden till sitt ursprungsläge.

Undvik återfall

Om du har haft en basalcellscancer är risken större att du utvecklar en ny basalcellscancer. Håll därför koll på operationsområdet, men också huden i övrigt. Kontakta din vårdcentral om du får nya förändringar.

Det bästa sättet att skydda sig från att utveckla hudcancer igen är att undvika solens ultraviolettera strålning, så kallad UV-strålning. Även om du lätt blir brun, skadar solen generna som kontrollerar celltillväxten.

Du kan minska din solexponering genom följande åtgärder:

- Var mycket försiktig i solen mellan klockan 11 och 15.
- Vistas gärna i skuggan.
- Bäst skyddar man sig med kläder och hatt.
- Smörj in kroppsdelar som inte kan täckas av kläder med solkräm, med minst solskyddsfaktor (SPF) 30 och UVA-symbol. Stryk på rikligt. Upprepa under dagen och efter bad.
- Sola inte i solarium.

Kontakt

Har du några ytterligare frågor inför operationen är du välkommen att kontakta oss genom att logga in på 1177, söka upp Hudmottagning Sahlgrenska och skicka meddelande till oss den vägen. Du kan också tala in ett meddelande på telefonnummer 031-342 76 12. Vi ringer upp inom en vecka.

Mohs-teamet



John Paoli
Överläkare och
teamansvarig



**Victoria
Marmgren**
Överläkare



**Frida
Appelqvist**
Överläkare



**Eva Johansson
Backman**
Överläkare



Oscar Zaar
Överläkare



Hannah Ceder
Specialistläkare



**Julia
Fougelberg**
Överläkare



**Emelie
Lundberg**
Sjuksköterska



Marie Nilsson
Sjuksköterska



Sahar Jamali
Sjuksköterska



**Amanda
Rydstern**
Sjuksköterska



**Ethel
Nordberg**
Undersköterska

Laboratoriemedlemmar

Åse Silverdal Hudpatolog
Noora Neittaanmäki Hudpatolog
Ann-Charlott Lindberg Biomedicinsk analytiker
Ellinor Mattsson Biomedicinsk analytiker
Mikaela Nordberg Undersköterska

Kontaktuppgifter

Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Gröna stråket 16
413 45 Göteborg
Telefon: 031-342 76 12