



Råd om sårvård efter Mohs operation, sekundärläkning

Du har opererats av dr. den

Beställ tid hos distriktssköterskan på din vårdcentral för borttagning av stygnen.

Skötsel

- Du har fått ett förband på såret som ska bytas om
- Förbandet ska hållas helt torrt.
- Vid eventuell värk använd endast preparat med paracetamol (t.ex. Alvedon eller Panodil). OBS! De närmaste dagarna ska du undvika smärtstillande mediciner som ökar blödningstendensen, som Ibuprofen och acetylsalicylpreparat (t.ex. Ipren, Magnecyl och Treo) samt vissa hälsokostpreparat (t.ex. Omega 3 och fiskleverolja). Om du däremot står på receptbelagda blodförtunnande mediciner ska du ta dessa som vanligt.
- Blödning från såret är ovanligt. Om det trots allt skulle hända, sätt dig ner och tryck hårt och kontinuerligt över förbandet i minst 15 min.

Får du ökad rodnad, värmekänsla och värk kring operationsområdet eller större blödning (så att ytterförbandet behöver bytas flera gånger), kontakta alltid mottagningen.

Mån-fre kl. 08.00-15.45 tel. **031- 342 38 74**.

Kvällar och helger söker du din jourcentral vid behov av akut hjälp. Man kan också ringa Sahlgrenskas växel **031-342 10 00** och be om att bli kopplad till hudbakjour.

FYSISK AKTIVITET: De närmaste veckorna ska du undvika kroppsansträngning, du bör inte bli svettig eller lyfta tungt p.g.a. risk för infektion eller blödning.

- Undvik bastu och bassängbad tills såret är läkt.
- Undvik arbete i framåtlutad ställning. Använd gärna en extra kudde under huvudet på natten.
- Var beredd på att få blåmärken/svullnad då operationen gjorts på känsligt område i ansiktet.
- Sola inte på äret under det närmaste året för att undvika pigmentering. Äret kan vara rodnat i cirka ett år.