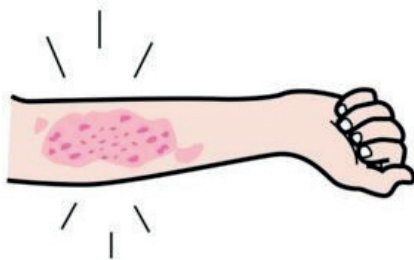




# Psoriasis

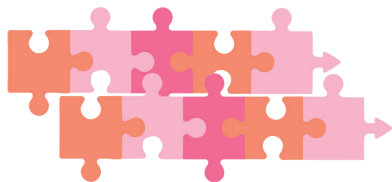
– vad är det?

**Psoriasis är en sjukdom som** gör att man kan få röda, fjällande fläckar på huden som kan klia och göra lite ont. De kan sitta överallt på kroppen, också i hårbotten.



**Tänk dig att din hud är som ett pussel av massa pyttesmå** bitar som kallas celler. På personer som inte har psoriasis växer cellerna och ramlar av så långsamt att man inte märker det. Men på personer som har psoriasis växer cellerna mycket snabbare,

som om de hade bråttom. De har inte tid att bli färdiga och se ut som vanlig hud, utan samlas i lager på hudens yta.



**Psoriasis är inte farligt** och det går inte att smitta någon annan med det. Man kan gå i skolan som vanligt och göra allt som alla andra kan göra. Det är ingens fel att man har fått psoriasis.



**Ibland kan det kännas jobbigt att ha** psoriasis, till exempel när man ska bada eller ha idrott i skolan. Det är vanligt att man känner sig ledsen eller orolig när man får en sjukdom. Man kan också känna sig arg – varför har just jag fått det här? Då kan det vara bra att prata med någon vuxen man litar på, och det går också att få hjälp av vården att prata med någon om man vill.

**När man har psoriasis hjälper det att smörja in** kroppen med krämer, så att den blir mjuk och inte är torr. Det hjälper också att äta och sova bra och röra mycket på kroppen. Läkare och forskare håller hela tiden på att försöka hitta sätt för personer med psoriasis att må bättre. Det finns olika krämer, mediciner och annat – och det är viktigt att du pratar med din doktor eller din förälder så ni hittar vad som är bäst för just dig



**Man kan ha olika mycket besvär av psoriasis under olika** perioder i livet. Ibland har man kanske inte så mycket, och ibland har man mer. Det kallas att sjukdomen går i skov. Om du följer det doktorn sagt och sköter om din kropp så minskar du risken att få besvär.

**Många som har psoriasis klarar sig med att** smörja sig så att huden inte blir torr. Ibland kan man behöva smörja sig med en särskild kräm som doktorn skriver ut. Om kräm inte hjälper finns det också tabletter och sprutor som kan hjälpa.



**De flesta som har psoriasis har inte så** mycket besvär och behöver inte träffa läkare eller annan vårdpersonal så ofta. De som har mycket besvär av sin psoriasis kan behöva träffa läkare en gång per år efter att man hittat en medicin som fungerar.

**Kom ihåg att psoriasis inte påverkar  
hur stark eller snabb eller smart du är.  
Det är bara huden som ser lite  
annorlunda ut ibland!**

