



## Ospecifik balanit

Ospecifik balanit är ett "irritationseksem" på ollon och/eller förhud som kan drabba både unga och äldre män. Ospecifik balanit är vanligt förekommande.

### Symtom

Vanligtvis ses en fläckvis eller sammanflytande rodnad och irritation på ollon/förhud. Ibland får man också fjällning och svullnad, sprickbildning eller vätskning. En del personer kan också uppleva klåda eller sveda. Besvären är ofta återkommande.

### Orsak

I allmänhet bidrar flera faktorer till ospecifik balanit. Den vanligaste orsaken är uttorkning och irritation av tvättning och tvålanvändning samt svettning och skav. Den värme och fukt som bildas under förhuden är en annan bidragande faktor. I vissa fall, till exempel hos diabetiker och äldre män, kan jästsvamp (candida) bidra till uppkomsten av balanit. Även bakterier kan ibland öka besvären.

### Behandling

Det viktigaste är att undvika irritation av huden. Undvik gärna tvålanvändning och använd bara ljummet vatten tills irritationen lagt sig. I samband med besvären har man ofta god effekt av en kräm, som innehåller en kombination av mild kortison och svampdödande medel (till exempel Cortimyk/Daktacort som kan köpas receptfritt). Behandla med Cortimyk eller Daktacort förslagsvis enligt följande: 2 gånger/dag i 1 vecka, 1 gång/dag i 1 v samt 1 gång varannan dag i 1 v. Vid lindriga besvär kan behandlingen förkortas något. Ett annat alternativ är att använda en kräm med enbart mild kortisonkräm (Hydrokortison) i samma schema. Även denna kan köpas receptfritt och trappas ner enligt ovan. Besvären återkommer ofta och behandlingen kan då upprepas.

För att minska risken för återfall är det viktigt att minska tvålanvändning och undvika överdriven hygien. Att efter dusch eller tvättning regelbundet använda oparfymerad mjukgörande kräm (t.ex. Locobase, Essex kräm eller Decubal) rekommenderas också och är en viktig del i behandlingen.