

Lichen sclerosus i vulva

Lichen sclerosus är en kronisk hudsjukdom, det vill säga att sjukdomen kan finnas kvar hela livet. Sjukdomen kan bli sämre i perioder, men också lugnare i långa perioder. Du kan också bli besvärsfri med rätt behandling. Sjukdomen drabbar främst kvinnor i medelåldern och äldre, men kan även förekomma hos män och barn.

Lichen sclerosus **smittar inte**.

Orsaken till sjukdomen är okänd, men det kan finnas en ärftlig komponent.

Vanligaste området som drabbas är underlivet samt ibland även runt ändtarmen.

Det finns en liten risk för utveckling av cellförändringar, och det är därför viktigt att följa nedanstående råd.

Symtom

Typiska symtom hos de som har lichen sclerosus är:

- Klåda
- Sprickbildning med påföljande sveda och smärta
- Smärta vid samlag
- Huden i underlivet blir tunn, stram, skör och vitaktig. Ibland kan man se små blödningar under huden.
- Efter en längre tid med obehandlad sjukdom kan tillbakabildning av blygdläppar och förträngning av slidöppningen ses. Risken för detta kan minskas med rätt behandling, var god se nedan.

Allmänna råd

Undvik överdrivet tvättande av underlivet. Använd inte någon tvålprodukt (ska ej löddra) utan tvätta med oparfymerad barnolja och ljummet vatten. Klapptorka.

Smörj regelbundet med mjukgörande, parfymfri kräm eller salva, till exempel Vaselin, Locobase eller Decubal. Smörj alltid efter dusch samt innan och efter bad. Använd glidmedel för att underlätta samlag.

Behandling

Behandlingen för lichen sclerosus är en stark kortisonsalva (Dermovat). Behandlingen har främst effekt på klådan men minskar också risken att cellförändringar utvecklas.

Smörj enligt följande schema:

Vecka 1–4: 1 gång till kvällen

Vecka 5–8: 1 gång varannan kväll

Vecka 9–12: 2 kvällar per vecka

Därefter smörjer du med Dermovat på aktuellt område 1–2 gånger per vecka som en underhållsbehandling framöver. Vid försämring av sjukdomen kan man behöva gå upp till daglig behandling på nytt (se schemat ovan).

Smörj enbart på de ställen du har lichen sclerosus. Aldrig ut i ljumskarna.

Använd kräm/salva som täcker en fingertopp till att smörja ett område stort som en handflata.

Uppföljning

I början brukar man ses på regelbundna återbesök för att se att behandlingen fungerar bra, men därefter kan besöken glesas ut.

Det är dock viktigt att du själv kontaktar den mottagning du går på om behandlingen inte hjälper eller om du får sår som inte läker.

Kontrollerna sker i första hand hos gynekolog eller hudläkare.

