

## Behandling av nevus flammeus med pulsad färgämneslaser (PDL)

Pulsad färgämneslaserbehandling (PDL) ger idag bästa resultat vid nevus flammeus, också kallat eldsmärke eller portvinsmärke.

Hur fungerar lasern? Laserapparaten producerar en intensiv ljusstråle, som selektivt förstör blodet i eldsmärkets kärl utan att skada den omgivande vävnaden. Penetrationsdjupet för laserstrålen är begränsad till ungefär 1,5 mm. Större och djupare liggande kärl kan således inte nås av laserstrålen och svarar inte på behandlingen.

Oftast behövs flera behandlingar. Dessa ges helst med 2 månaders mellanrum och inte under sommarmånaderna.

Vbeam-laserapparaten har ett inbyggt kylsystem, som vid varje impuls åstadkommer en mycket kort nedfrysning av behandlingsområdet. På så sätt minskar smärtan påtagligt. Den smärtan, som man ändå kan uppleva, beskrivs ungefär som när ett gummiband snärtar mot huden.

Vid behov kan huden bedövas med EMLA-kräm (se separat patientinformation).

### Vad kan man förvänta sig efter behandlingen?

- Laserbehandlingen har bäst effekt i huvud-hals-området. På hudkliniken Sahlgrenska Universitetssjukhuset behandlar vi uteslutande dessa områden. Omedelbart efter laserbehandlingen uppkommer en rodnad och en viss svullnad, ofta även utanför det behandlade området. Dessa symptom kvarstår några dagar efter behandlingen.
- På det behandlade området mörknar huden med en grå-blå färg som försvagas ytterligare under de närmaste 12 timmarna. Denna färgförändring kvarstår under cirka 7–10 dagar, därefter bleks den.
- Fjällbildning är vanligt över hela eller delar av det behandlande området vid läkning.
- Skorpbildning uppstår ibland.
- Behandlingsresultatet syns först efter sex veckor.

## Rekommenderade åtgärder efter en laserbehandling

- Riv eller klia inte på behandlat område. Skydda med kompress, så du inte river dig i sömnen.
- Undvik direkt kontakt på behandlat område i form av hård krage eller halsband.
- Undvik längre vattenkontakt av det behandlade området fram tills skorpor fallit av och huden ser läkt ut.
- Använd tvål försiktigt vid duschning och gnid ej huden!
- Undvik make-up och solskyddsmedel helt på det behandlade området under den första veckan efter behandling.
- Sola inte alls (ej heller solarium) tills du är helt färdigbehandlad och 1 år efteråt.
- Efter laserbehandlingen kan huden bli hyperpigmenterad. Pigmenteringen brukar försvinna spontant inom ungefär 6–12 månader.
- Använd alltid solskyddsmedel även när det är mulet under den ljusa årstiden (mars-september). Under perioden oktober-februari måste solskyddsmedel användas i Sverige vid vistelse i direkt solljus och i fjällen även när det är mulet. Söderut behövs solskyddsmedel hela året även i mulet väder. På apoteket finns ett flertal preparat med åtminstone solskyddsfaktor 30. Solskyddsmedlet ska strykas på hela det behandlade området. Skydda mot sol även tiden före laserbehandling - man får bäst resultat när huden är så blek som möjligt.
- Ange vilka mediciner du äter till den behandlande läkaren.

## Patienter som inte behandlas på vår klinik

- Gravida/ammande kvinnor
- Nevus flammeus utanför huvud- och halsområdet.

Ibland får man avstå från behandling om man äter särskilda läkemedel (blodförtunnande medel eller vissa akne- och smärtmediciner) eller om man har hudtyp V-VI (kraftigt pigmenterad hud) där pigmentet konkurrerar om laserstrålarna.

## Kontakt

Har du några frågor kontakta oss gärna på Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska /Lasermottagningen, telefon 031-342 11 12