



# Lichen sclerosus på penis

Lichen sclerosus är en kronisk hudsjukdom, det vill säga att sjukdomen kan finnas kvar hela livet. Sjukdomen kan bli sämre i perioder, men också lugnare i långa perioder. Du kan däremot bli besvärsfri med rätt behandling. Sjukdomen drabbar kvinnor, män och barn.

Lichen sclerosus **smittar inte**.

Orsaken till sjukdomen är okänd, men det kan finnas en ärftlig komponent. Vanligaste området som drabbas är förhud och ollon.

Det finns en liten risk för utveckling av cellförändringar, och det är därför viktigt att följa nedanstående råd.

## Symtom

Typiska symtom hos de som har lichen sclerosus är:

- Trång förhud, ibland går det inte att dra tillbaka förhuden alls
- Sprickbildning med påföljande sveda och smärta
- Smärta vid erektion, onani och samlag
- Förhuden blir tunn, stram, skör och vitaktig
- Rodnad på förhud eller ollon, ibland uppkommer små blödningar under huden.

## Allmänna råd

Undvik överdrivet tvättande av underlivet. Använd inte någon tvålprodukt (ska ej löddra) utan tvätta med ljummet vatten. Klapptorka.

Smörj regelbundet med mjukgörande, parfymfri kräm eller salva, till exempel Vaseline, Locobase eller Decubal. Smörj alltid efter dusch samt innan och efter bad.

Använd glidmedel för att underlätta samlag.



## Behandling

Behandlingen för lichen sclerosus är en stark kortisonsalva (Dermovat). Behandlingen har främst effekt på trång förhud men minskar också risken att cellförändringar utvecklas.

Smörj enligt följande schema:

Vecka 1–4: 1 gång till kvällen

Vecka 5–8: 1 gång varannan kväll

Vecka 9–12: 2 kvällar per vecka

Därefter smörjer du med Dermovat på aktuellt område 1–2 gånger per vecka som en underhållsbehandling i längre perioder. Vid försämring av sjukdomen kan man behöva gå upp till daglig behandling på nytt (se schemat ovan).

### **Smörj enbart på de ställen du har lichen sclerosus. Aldrig ut i ljumskarna.**

Använd kräm/salva som täcker en fingertopp för att smörja ett område stort som en handflata.

Om man har besvär av trång förhud trots behandling med Dermovat så kan man gå vidare med omskärelse.

## Uppföljning

I början brukar återbesök planeras för att se att behandlingen fungerar bra, och detta sker oftast hos hudläkare. När behandlingen fungerar väl kan man ofta kontrolleras och få recept via sin distriktsläkare.

Det är dock viktigt att du själv kontaktar den mottagning du går på om behandlingen inte hjälper eller om du får sår som inte läker.

