



## IPL-behandling av hår

IPL står för intensivt pulserat ljus och är inte en laser, även om effekten kan jämföras med vissa andra laserbehandlingar. Grundregeln för IPL är att håret alltid måste vara mörkare än huden annars fungerar det inte. Det beror på att det starka ljuset upptas av allt pigment, även det som finns i huden. Ljusa eller gråa hår utan pigment är därför inte möjliga att avlägsna med hjälp av IPL-laser.

Behandlingen kan behöva upprepas och detta sker med ca 6–8 veckors mellanrum. Tätare behandlingar ger inte bättre resultat. Syftet med behandlingen är att reducera hårväxten, oftast är det inte möjligt att avlägsna allt hår i det behandlade området.

Risken för biverkningar i form av ärr eller färgförändringar är minimal, men det kan bli en viss övergående rodnad i det behandlade området.

### Att tänka på före behandling

- Området som ska behandlas ska vara nyrakat. Avlägsna INTE hårstråna med pincett, inte heller emellan behandlingarna!
- Tänk på att solexponering veckorna innan ingreppet kan leda till större risk för biverkningar, och vid uttalad solbränna kan behandlingen inte ges.

### Att tänka på efter behandling

- Undvik solexponering/ använd solskydd med en hög SPF (minst faktor 30) cirka 4 veckor efter behandlingen.
- En viss hetta och sveda kan uppstå direkt efter behandlingen. Detta är dock oftast snabbt övergående. Skulle det trots allt kvarstå smärta kan man ta paracetamol (till exempel Panodil).
- Vid tvätt och dusch använd tvål försiktigt och klapptorka det behandlade området.
- Huden kan vara lite känsligare under de närmsta dagarna efter behandlingen. Avstå därför att raka över området 1–2 dagar.

Uppstår några problem efter behandlingen så ber vi dig att kontakta oss.

Laserbehandling ges inte om du är gravid eller ammar.

**Laserbehandlingen ges inte heller under sommarmånaderna.** Anledningen är att det då finns väldigt hög risk för hyperpigmenteringar i behandlade områden.

### Kontakt

Har du några frågor kontakta oss gärna på Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska, Lasermottagningen Tel. 031-342 11 12