



För dig som fått en svampinfektion i hårbotten

Bakgrund

Både svampinfektion av djur och människa kan ge upphov till svampinfektion i din hårbotten. I dag är det absolut vanligaste att man smittas från en annan person som har en svampinfektion.

Du bör tänka på följande

- Följ noga den instruktion du har fått om behandlingen både när det gäller tablettbehandling och utvärtes behandling. Tänk på att risken att syskon får svampinfektionen är 80 % och att den som är vuxen har en risk på 15–20 % att få svampinfektionen.
- Svampen smittar vid kontakt, antingen direkt mellan två människor eller indirekt via kammar, hårborstar, handdukar, sängkläder, mössor, löshår, peruker med mera. Det är därför mycket viktigt att du tvättar alla klädesplagg som kan tvättas **i minst 60 grader**, sådana klädesplagg som till exempel slöjor som inte är tvättbara får tyvärr slängas då risken annars är mycket stor för spridning av infektionen!
- När det gäller hårborstar och kammar med mera kan man rengöra dessa med Klorin som kan spädas med lika delar vatten. Kam eller hårborste bör ligga i **Klorin i minst 2 timmar**.

Kontroll

Det är mycket viktigt att du kommer på alla kontrollbesök och att du under tiden följer behandlingen mycket noga. Ifall någon annan i din familj under tiden får tecken på svampinfektion får ni höra av er direkt till vår mottagning.