



Urinprovtagning vid porfyria cutanea tarda

Urinprovet ska tas från **första morgonurinen**. Du bör inte ha druckit något (enstaka mun vatten vid till exempel tandborstning går bra) under de föregående 12 timmarna.

Kissa i en **ren plastbehållare utan tillsats**. Du kan köpa lämplig behållare på till exempel apoteket. Tag gärna med denna instruktion och provtagnings-remissen. Det underlättar för personalen att förse dig med lämplig behållare. Behållaren bör rymma 100 ml men för laboratorieanalysen krävs oftast inte mer än 20 ml urin.

Lämna provet på **närmaste sjukhuslaboratorium så snart som möjligt samma dag**. Provet ska **ljusskyddas** med till exempel aluminiumfolie och förvaras i kylskåp när det inte är under transport.

OBS!

Urinprovet kan endast lämnas **måndag, tisdag eller onsdag**.

Provet ska lämnas på ett sjukhuslaboratorium, ej på vårdcentralen. Anledningen till detta är att provet, via sjukhuslaboratorierna, snabbt kan transporteras till Porfyricentrum på Karolinska sjukhuset i Stockholm där analysen sker.

Annika Olofsson, leg sjuksköterska
Mikael Alsterholm, specialistläkare