



## Simulerat dagsljus-PDT (fotodynamisk terapi)

### Bakgrund

Fotodynamisk terapi är en behandling där man stryker på en kräm och därefter belyser med någon form av ljusenergi. Krämen innehåller aminolevulinsyra (ALA) som finns naturligt i kroppen. Ämnet omvandlas sedan till ett porfyrin som är ljuskänsligt. Det är bara den del av huden man vill behandla som påverkas, inte normal hud. Efter att krämen varit på huden i 30 minuter belyser man med artificiellt dagsljus i 2 timmar. Energin från ljuset reagerar med porfyrinet och behandlingen börjar verka. Då förstörs de sjuka cellerna (tumörcellerna).

### Behandling – praktiska detaljer

När du kommer till kliniken börjar vi med att skrapa på området som ska behandlas. Därefter lägger vi på ett lager av ALA-kräm. Därefter startar belysningen med det artificiella dagsljuset i ett speciellt behandlingsrum.

Du kan känna en viss grad av smärta i samband med behandlingen. Smärtan är av varierande grad men den är oftast lindrig. Enstaka personer kan känna viss smärta efter behandlingen.

### Efterförlopp

Efter behandlingen blir huden röd och efter något dygn uppstår oftast sår/blåsor som kan vätska sig. Vid behandlingen i ansiktet kan det även uppstå svullnad i och omkring det behandlade området. Detta är normalt. Såret kan läggas om med torra kompresser. Du kan duscha och tvätta dig som vanligt efter behandlingen. Utsätt inte det behandlade området för solljus under behandlingsdagen och de två närmaste dygnen efter. Sår läkningsprocessen tar cirka 2–4 veckor. Hudförändringen läker sedan ut och lämnar sällan något ärr. En viss rodnad kan ses men den försvinner successivt.

För att det ska bli så snyggt som möjligt är det viktigt att skydda det behandlade området från solljus under minst sex månader. Bästa solskyddet är kläder. Efter behandling i ansiktet kan man använda en hatt med brett brätte eller keps. Solkrämer med minst solskyddsfaktor 30, märkt med UVA-symbol, rekommenderas.

### Kontakt

Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska  
Telefon: 031 – 342 11 12  
Verksamhet Hud- och könssjukvård  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset