



Råd om sårvård efter Mohs operation

Du har opererats av dr. den

Stygnen ska tas bort om dagar.

Beställ tid hos distriktssköterskan på din vårdcentral för borttagning av stygnen.

Skötsel

- Du har fått ett absorberande tryckförband som ska hållas helt torrt i 2 dagar. Det yttre tryckförbandet avlägsnas efter dessa 2 dagar medan den bruna papperstejpen närmast stygnen ska sitta kvar. Därefter kan du duscha som vanligt. Klapptorka ordentligt efteråt.

Vid eventuell värk använd endast preparat med paracetamol (t.ex. Alvedon eller Panodil).

OBS! De närmaste dagarna ska du undvika smärtstillande mediciner som ökar blödningstendensen, som Ibuprofen och acetylsalicylpreparat (t.ex. Ipren, Magnecyl och Treo) samt vissa hälsokostpreparat (t.ex. Omega 3 och fiskleverolja). Om du däremot står på receptbelagda blodförtunnande mediciner ska du ta dessa som vanligt.

Blödning från såret är ovanligt. Om det trots allt skulle hända, sätt dig ner och tryck hårt och kontinuerligt över förbandet i minst 15 min.

Får du ökad rodnad, värmekänsla och värk kring operationsområdet eller större blödning (så att ytterförbandet behöver bytas flera gånger), kontakta alltid mottagningen. Mån-fre tel. **031-342 38 74**. Kvällar och helger söker du din jourcentral vid behov av akut hjälp.

FYSISK AKTIVITET: De närmaste veckorna ska du undvika kroppsansträngning, du bör inte bli svettig eller sträcka huden i operationsområdet p.g.a. risk för infektion eller att såret spricker upp.

Du kan röra dig som vanligt efter dagar.

- Undvik bastu och bassängbad tills såret är läkt.
- Undvik arbete i framåtlutad ställning. Använd gärna en extra kudde under huvudet på natten.
- Var beredd på att få blåmärken/svullnad då operationen gjorts på känsligt områden i ansiktet.

TEJPRÅD EFTER STYGNTAGNING: För att du ska få ett så fint ärr som möjligt rekommenderar vi tejping med Micropore®tejp så länge som möjligt, gärna i 2-3 månader. Tejpen ska bytas ca en gång i veckan. Om operationsområdet blir irriterat av tejpen slutar du med tejpingen. Skydda ärrret från solen lika mycket som övrig hud. Ärrret kan vara rodnat i ca ett år.



Verksamhet Hud- och könssjukvård
Hudmottagning Sahlgrenska

Meddelande till distriktssjuksköterska

Personnummer

Namn

.....

Plats för etikett

Ordinerande läkare:

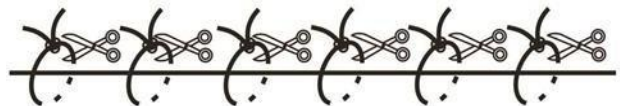
Operationsdatum:

Suturerna bör tas om dagar.

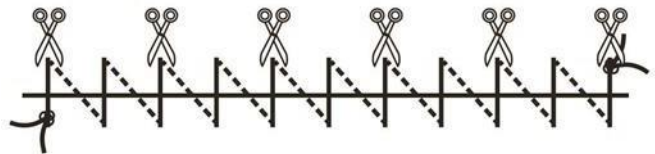
Tacksam för hjälp med suturtagning. Nedan har vi markerat den typ av suturer som har använts för denna patient. Vid problem med sår eller suturtagning är du välkommen att kontakta oss, tel. 031-342 38 74.

Meddela även Hudmottagningen om antibiotika behöver sättas in.

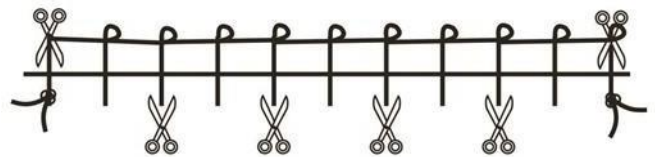
- Enstaka suturer**
Lyft i ena tråddändan med pincett, klipp under knuten med ögonsax eller med fin suturkniv.



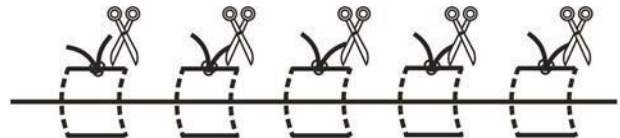
- Fortlöpande ("over and over")**
Klipp av varannan sutur och lyft mellan suturerna. Ta bort knutarna.



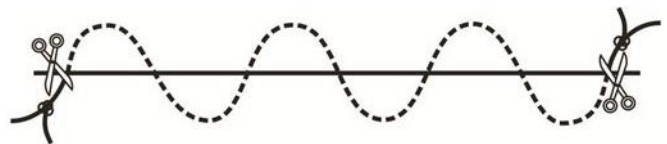
- Langett**
Klipp av varannan sutur och lyft mellan suturerna. Ta bort knutarna.



- Liggande madrass**
Lyft i tråden på sidan med knuten och klipp av.



- Intrakutan resorberbar**
Denna tråd behöver inte tas bort. Om knutarna irriterar huden så kan de förstås klippas bort efter 3 veckor.



- Korssutur**
Lyft i tråden på sidan med knuten och klipp av.

