SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR

Verksamhet Hud- och könssjukvård
Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska

Patientinformation

Till dig som ska starta helarium ljusbehandling (UVA+UVB)

Medicinsk ljusbehandling består av ultravioletta strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med en kombination av båda.

• Tidsbokning gäller inom ramen för våra öppettider.
Regelbundna tider har du samma tider varje gång under hela din behandlingsperiod.
Oregelbundna tider får du boka dina tider högst en vecka före.
Uteblir du från bokad tid debiteras du 100 kr även om du har frikort.

• För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. 3 behandlingar per vecka rekommenderas. Efter eventuellt behandlingsuppehåll sänks ljusdosen.

• Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor.

• Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av personalen.

• Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling. Ljusdosen ställs in och startas av personalen.

• 20–25 behandlingar per behandlingsomgång, om inte läkaren har ordinerat något annat. Vid utebliven behandlingseffekt kan en läkartid bokas för en ny bedömning.

• För allas trevnad använd gärna badskor, tofflor eller tossor och rock. Det finns fack man kan lägga sina saker i.

Viktigt

- Ljusbehandlingen måste påbörjas inom en månad efter utfärdandet av ljusordinationen. Vid behandlingsuppehåll mer än två veckor krävs ny ljusordination av läkare om inte särskilda skäl för uppehåll föreligger.

- Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.

- Använd inte solskyddsmedel, smink eller parfym under ljusbehandlingen.

- Var försiktig med att aktivt sola utomhus och sola inte solarium under behandlingstiden.

- Vid eventuell biverkning av ljusbehandling kontakta oss på 031-342 11 12. Är enheten stängd kontakta Sahlgrenskas växel på 031-342 10 00 och begär hudjouren.

Hudbehandlingsenhetens telefonnummer 031-342 19 86