



Patientnamn:

.....

Patientinformation

## Till dig som ska behandlas med Metotrexat

**Provtagning sker före behandlingsstart. När det är klart för start av din behandling skriver läkaren recept och kontaktar dig.**

- Tablett Metotrexat hela dosen tas 1 gång i veckan. Vi rekommenderar i slutet av veckan med tanke på provtagning som ska göras 1-2 dagar före nästa dos.
- Man startar med en lägre dos som snabbt ökas. Se nedan.
- 24 timmar efter Metotrexattabletterna ska Folacin (tablett) tas som är ett skydd för levern och för att motverka biverkningar.
- Prover ska tas varannan vecka de första 7 veckorna med start före din andra dos. Fortsatt provtagning blir före ditt återbesök 3 mån efter start. Därefter med 3-6 månaders mellanrum.

### Dosering:

Man börjar oftast med en lägre dos som snabbt ökas.  
Följ ordinationen som står på ditt recept/läkemedel.

Återbesök planeras in 3-4 månader efter start  
till sjuksköterska eller läkare.

### Att tänka på under din behandling:

#### Biverkningar

- Det finns biverkningar som du inte märker av själv utan som bara syns genom blodprover. Därför är det viktigt att du tar dina prover enligt ordination. Vid avvikande provsvar kan detta leda till att vi tar om ditt prov och eventuellt sänker din dos eller sätter ut läkemedlet tillfälligt.
- De flesta har inga obehag av sin behandling. Vanligaste biverkningen är lättare magbesvär och illamående. Vissa kan få huvudvärk och/eller känna sig trött i samband med att tablett har tagits.  
Får du dessa biverkningar uppmanar vi dig att ta tabletterna på kvällen.

#### Övrigt

- **Graviditet:** Sluta med Metotrexat 3 månader innan man planerar graviditet. Gäller både man och kvinna.
- **Vaccination:** Influensavaccination rekommenderas årligen. Levande vaccin skall inte tas under behandling med Metotrexat. Kontakta gärna Hudbehandlingsmottagningen för rådgivning.
- Använd **alkohol** med måtta och undvik om möjligt. Alkohol påverkar levern. Den dag du tar dina Metotrexattabletter ska du undvika alkohol helt.
- **Infektion:** Under pågående infektioner bör man göra uppehåll med Metotrexat. Vid lättare infektioner som lättare förkylning eller blåskatarr kan du fortsätta som vanligt om du inte känner dig allmänpåverkad.

Telefonnummer till Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska är 031-342 11 12.