PDT (fotodynamisk terapi)

Bakgrund

Fotodynamisk terapi är en behandling där man stryker på en kräm och därefter belyser med rött ljus. Krämen innehåller aminolevulinsyra (ALA) som finns naturligt i kroppen. Ämnet omvandlas sedan till ett porfyrin som är ljuskänsligt. Det är bara den del av huden man vill behandla som påverkas, inte normal hud. Efter att krämen varit på huden i tre timmar belyser man med synligt rött ljus. Energin från ljuset reagerar med porfyrinet och behandlingen börjar verka så att de sjuka cellerna (tumörcellerna) förstörs. Hud runt om behandlingsområdet påverkas inte.

Behandling – praktiska detaljer

På morgonen då du kommer börjar vi med att skrapa på området som ska behandlas. Därefter lägger vi på ett lager av ALA-kräm och täcker med plastfolie, som sitter kvar i tre timmar. Du måste inte vara kvar på avdelningen under denna tid men det går bra att stanna. Därefter startar belysningen med det röda ljuset.

Många patienter känner smärta i samband med behandlingen. Smärtan är av varierande grad, allt ifrån lindrig till svår. Enstaka patienter kan känna smärta upp till 10–12 timmar efter behandlingen. Man kan då ta smärtstillande tabletter med paracetamol eller ibuprofen upp till maxdos. Smärtan kan upplevas som obehaglig men är helt ofarlig. I vissa fall kan man minska smärtan med lokalbedövning alternativt nervblockad.

Efterförlopp

Efter behandlingen blir huden röd och efter något dygn uppstår oftast sår/blåsor som kan vätska sig. Vid behandlingen i ansiktet kan det även uppstå svullnad i och omkring det behandlade området. Detta är normalt. Såret kan läggas om med torra kompresser. Du kan duscha och tvätta dig som vanligt efter behandlingen. Utsätt inte det behandlade området för solljus under behandlingsdagen och de två närmaste dygnen efter PDT. Sårläkningsprocessen tar cirka 2–4 veckor. Hudförändringen läker sedan ut och lämnar sällan något ärr. En viss rodnad kan ses men den försvinner successivt.

För bästa kosmetiska resultat och för att undvika mer UV-skada är det viktigt att skydda det behandlade området från solljus framåt. Bästa solskyddet är kläder och huvudbonad, i första hand hatt med brätte. Som komplement för hud som inte täcks av kläder rekommenderas solkräm med minst solskyddsfaktor 30, märkt med UVA-symbol.

Kontakt

Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska
Telefon: 031 – 342 11 12
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska universitetssjukhuset